

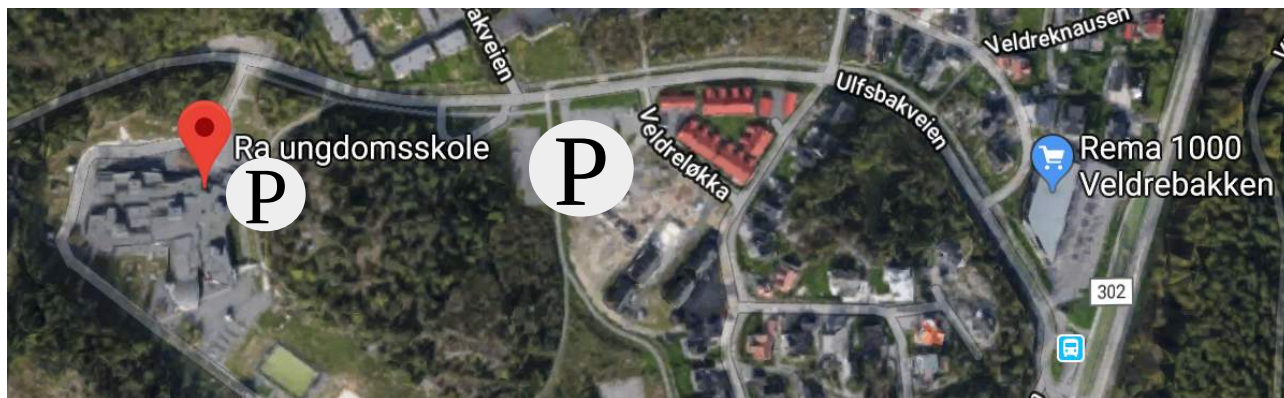
PM

Vestfold høstcup #5 tirsdag 2019-09-17



Velkommen til dette mellomdistanseløpet i Larvik! Arena er Ra ungdomsskole.

Frammøte og parkering: Merka fra fv. 302 Brunlanesveien ved Rema 1000. Parkering på skolens parkeringsplass og når denne er full – inne på skolens område.



Løyper, kart og terreng:

1	H17-	5 km	A
2	H40-, H15-16, D17-, H50-	4,3 km	A
3	D15-16, D40-, D50-, H60-	3,5 km	A
4	D60-, D70-, D80-, H70-, H80-	2,9 km	A
5	D/H13-14, D/H15-B	3,4 km	B
6	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	3 km	C
7	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17-N, N-åpen	2 km	N

Løypelegger er Peder Rauan. Kartet er «Ulfsbakk» utgitt 2017 og oppdatert/litt utvida til løpet. Målestokk 1: 7500. Løype 6 og 7 får kart på arena.

Løypene er lagt med gode veivalgsmuligheter og med noen tekniske utfordringer.

Myr og bekker har fått litt ekstra påfyll med vann i det siste og er ekstra fuktige. Flere løyper kommer i kontakt med en bekk som har blitt ganske stor, men det er markert passasje på kartet der det er best å passere og som er et naturlig veivalg videre.

Toalett: Da skolen har problem med utlånsnøkler, får vi dessverre ikke tilgang til toalett. Det finnes kundetoalett på Rema 1000 og Kiwi i nærheten.

Start: Snaut 500 m fra arena. Fristart klokka 17:00–18:30 med minst halvminutts startintervall i hver løype. Løse postbeskrivelser og backuplapper ved start. Oppvarming på vei til start og langs adkomstvei til parkering/arena.

Forfriskninger: Enkel kiosk med kaker, kaffi og brus. Ta med egen løperdrikke! Vipps #95808

Kontaktperson: Tom Kristensen mob 9516 1107 eller epost tom@kristensen.larvik.no

Vel møtt til mor-o i Ulfsbakkerrenget!



SPORT & .NO

noname