PM

Velkommen til sprintløp på Askøy! Det er første gang vi bruker dette kartet til orienteringsløp. Kartet ble utviklet i forbindelse med Stolpejakten 2018.

Det er også andre arrangement i området og relativt stor aktivitet og en del biltrafikk. Vennligst følg anvisninger fra parkeringsvakter.

Det er i de to A-løypene kryssing av hovedveien to ganger. Veien er ganske trafikkert og vi har satt opp vakter ved to fotgjengeroverganger som er naturlige passeringspunkter. Se etter avmerking på kartet. Løperne er selv ansvarlig for kryssing av vegen! Nybegynnerløypen krysser ikke hovedvegen.

Merk at målestokken på dagens kart ikke er lik for alle løypene. Ekvidistanse er 2 meter. Kartet følger sprintnorm fra 2007.

Løypelengdene er

- A-lang: 2,3km – Målestokk 1:4000
- A-kort: 1,9km – Målestokk 1:4000
- Nybegynner: 1,1km – Målestokk 1:3000

Løypelegger har forsøkt å legge vinnertidene rundt 12-15 minutter. Vi anbefaler joggesko.

Det er mulig å benytte garderober i kjelleren på idrettshallen like ved målområdet. Vi har en herre- og en damegarderobe. Ikke la verdisaker ligge igjen i garderoben. Vennligst ta av skitne sko utendørs.

Respekter tegn for hage/privat område. Løping er ikke tillatt i hager!

God tur!