

Konnerud IL inviterer til

# UNGDOMSLØP

Lørdag 15. september 2019



## PM FOR UNGDOMSLØP, LØRDAG 15. SEPTEMBER 2019

### FRAMMØTE:

Klubbhuset til Konnerud IL på Sletta, merket fra krysset ved Circle K på Konnerud.  
Parkeringen er like ved samlingsplass.

### FØRSTE START:

Prologer for D/13–14 og DH15–16: kl 11:00

Startlister blir lagt ut på eventor fredag 13. september.

Vanlig startprosedyre med opprop 3 minutter før.

N-klassene, D/H–10 og Direkte A/B/C har fri starttid mellom kl. 10:30 og 12:30

Kart for N-åpen, D/H–10 og D/H11–12 ligger i lagsposen.

**FELLESSTART: D11–12: kl 13:00 / H11–12: kl 13:05**

**START FØRSTE FINALEHEAT:** (Klassene D/H13–16) kl 13:15

Det er 750 meter å gå til start i prologen og for løyper med fri starttid. Merket med rød/hvite bånd fra vestre hjørne av kunstgressbanen. (Ved innkjørselen til klubbhuset.)

Det er litt stigning, så beregn 12–15 minutter.

Til startpost er det omtrent 120 meter merket løype. (Rød/hvite bånd.)

Backup-lapper og løse postbeskrivelser fåes ved start.

Til start i finalene og til fellesstarten for D/H11–12 er det 850 meter å gå. 20–30 meter til startpost.

## KLASSER OG LØYPER:

|               |                       |                       |          |
|---------------|-----------------------|-----------------------|----------|
| N-åpen        |                       | 1,8 km                | N        |
| D/H-10        |                       | 2,0 km                | C        |
| D/H11-12      |                       | 2,1 km                | C        |
| <b>D13-14</b> | <b>Prolog: 2,3 km</b> | <b>Finale: 2,4 km</b> | <b>B</b> |
| <b>H13-14</b> | <b>Prolog: 2,3 km</b> | <b>Finale: 2,4 km</b> | <b>B</b> |
| <b>D15-16</b> | <b>Prolog: 2,7 km</b> | <b>Finale: 3,0 km</b> | <b>A</b> |
| <b>H15-16</b> | <b>Prolog: 2,7 km</b> | <b>Finale: 3,0 km</b> | <b>A</b> |
| Direkte A     |                       | 4,2 km                | A        |
| Direkte B     |                       | 2,9 km                | B        |
| Direkte C     |                       | 2,2 km                | C        |

**Klasser med fet skrift er med i PWT-cupen.**

### **SPESIELT FOR D/H13-14 og D/H15-16:**

Klassene D/H13-14 og D/H15-16 inngår i årets PWT-cup i Buskerud. For disse klassene er det først en prolog med individuell start. Deretter blir det finaler med fellesstart i heat, basert på resultatene fra prologen. (Løpstiden i prologen blir altså ikke tatt med videre, det er kun plasseringen som danner grunnlag for finaleheat-oppsettet).

Prologen foregår som et «vanlig» o-løp. Løperne skal benytte egen brikke. Startnummer til prologen ligger i lagsposen. Sjekk at du tar riktig nummer! Etter prologen må hver klubb hente ny lagspose. Denne inneholder lånebrikker til finalen. Navneliste med hvem som skal ha hvilken brikke, ligger også i posen. *Man kan ikke starte i finalen med sin private løperbrikke!* Det blir utdelt nye startnummer for finalen ved start. Husk å beregne god nok tid til å få utdelt disse, og husk å ta med lånebrikken fra arena!

I finalen blir det fire løpere i hvert heat, slik at de fire beste fra prologen starter først, deretter løperne som kom på 5-8 plass osv. Det er ett minutt startintervall mellom hvert heat. Har man to eller færre løpere i et heat, slås disse sammen, slik at maks antall løpere i et heat kan bli seks løpere. Det er lagt inn spredningsmetode (sommerfugl), i finaleløypene. Første løper som stempler i mål i finalen er vinner – uavhengig av hvilket heat løperen startet i.

Dersom en løper blir disket i prologen, får man likevel delta i finalen, men må starte ett minutt bak siste heat i klassen.

*NB! I finalen må alle nulle brikken før de går inn i startfeltet. Det er den enkelte løpers ansvar at dette blir gjort. Ved målgang må alle løpere stemple på én av de to målbukkene. Løpertiden beregnes fra starttidspunktet for første heat i klassen, og til det stemples på bukken. Altså: Den som stempler først i mål er vinner, uansett hvilket heat man startet i.*

## SPESIELT FOR D/H11–12

Klassene D/H11–12 har fellesstart, hhv. kl. 13:00 og 13:05.

Kart og startnummer ligger i lagsposen. Sjekk at du tar riktig startnummer!

[Det er ikke spredning («sommerfugl») i D/H11-12.]

*NB! Alle må nulle brikken når de går inn i startfeltet. Det er den enkelte løpers ansvar at dette blir gjort. Husk å ta med kartet fra lagsposen! Ved målgang må alle løpere stemple på én av de to målbukkene. Løpertiden beregnes fra starttidspunktet for klassen, og til det stemples på bukken. Altså: Den som stemples først i mål er vinner.*

## KART OG TERRENG:

Utsnitt av kartet «Svarterudbekken», utgitt til NightHawk i 2018, noe revidert i 2019.

Målestokk: 1: 7 500, ekvidistanse: 5m.

Løypene går i et spennende og variert terreng. Terrenget har innslag av både lettløpt og strikt nærterreng, mens andre områder har innslag av åpen furuskog og krevende partier med noe tettere vegetasjon. Det finnes stedvis noen diffuse tråkk og småstier som ikke er med på kartet. Terrenget er middels kupert. Mot slutten kommer løperne i kontakt med rulleskiløyper og terrengsykkelløyper.

*Vær obs. på eventuelle utøvere av disse idrettene, så man unngår sammenstøt!*

## POSTER:

Postene er utstyrt med postskjerm og postenheter. Postene henger tett, så sjekk koder!

Det kan henge tur-o-poster og gamle merkebånd i terrenget.

## ANNEN INFO:

*Det er strengt forbudt å krysse Jarlsbergveien, som er en trafikkert vei.*

*Veien er merket forbudt på kartet. Fra sistepost og til mål må alle benytte undergangen til den asfalterte rulleskiløypa. Undergangen er merket som passasje.*

*Fra undergangen og frem til mål er det snitslet.*

## VASK:

Våtklut

## TOALETTER:

I klubbhuset.

NB! O-sko er ikke tillatt innendørs.

## SALG:

Kiosksalg på arena.

## LAGSTELT:

Det må ikke settes teltplugger ned i kunstgressmatta!



## SPURTPOENG:

I prologen blir det tildelt spurtpoeng i PWT-cupen på strekket fra siste post til mål.

*NB! Dette gjelder altså **prologen**!*

## RESULTATER:

Live-resultater med strekktider kommer her:

<https://brikkesys.no/result.php?id=3502>

Resultatene blir også lagt ut på Eventor i etterkant av løpet.

## LIVELOX:

Løpet blir tilgjengelig på Livelox så snart siste deltaker har forlatt samlingsplass og er på vei til start.

Vi oppfordrer alle med GPS-klokke eller smarttelefon til å bruke denne og laste opp sporet sitt.

<https://www.livelox.com/Events/Show/41339/Ungdomslop-og-PWT-cup>

## PREMIER:

Det er premie til alle som fullfører i klassene til og med 12 år.

I D/H 13–14 og D/H 15–16 er det 1/3 premiering.

I direkteløypene er det premie til beste dame og herre i hver klasse.

## AVSLUTNING AV PWT-CUPEN:

Etter målgang og premieutdeling blir det en felles sammenkomst med servering for alle 13–16-åringene inne på klubbhuset.

## LØPSLEDELSE:

|              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| Løpsleder:   | Morten Herman Vogt (971 55 688) |
| Speaker:     | Trond Baklid                    |
| Løypelegger: | Sven Ohrvik                     |



**PWT** travel

**KONNERUD IL**

Orienteringsgruppa  
Postboks 9096  
3006 Drammen

