



Måren Orienteringsklubb

FOLLOLOPET

TRIMTEX

søndag 15. september 2019 på Nesodden

med finale i Trimtex Cup 2019

PM for Trimtex Cup

Startnummer:

Startnummer og sikkerhetsnåler for Trimtex-Cup klassene henger på gjerdet på vei ut av samlingsplass. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer. Hvilket startnummer man skal løpe med står i startlista, som også henger samme sted.

Nummerserier:

D 13-14: 1-50

H 13-14: 101-150

D 15-16: 201-250

H 15-16: 301-350

Meldeposter:

Det vil være meldepost for Trimtex-Cup klassene.

Meldepost er:

- i D13-14 og H13-14: etter 2,2 km
- i D15-16: etter 2,5 km
- i H15-16: etter 2,9 km

Spurtstrekk:

Spurtstrekk er fra siste post til mål.

Ledertrøyer:

Følgende skal løpe med gule ledertrøyer:

D13-14: Ingeborg Roll Mosland, Oppsal orientering

H13-14: Christoffer Ånensen, Oppsal orientering

D15-16: Pia Young Vik, Nydalens SK

H15-16: Teodor Mo Hjelseth, Nydalens SK

Klatre-/veivalgstrøyer:

Følgende skal løpe med røde og hvite klatretrøyer:

D13-14: Eira Skaarer Wiklund, Nydalens SK

H13-14: Martin Christoffer Borg, IL Koll

D15-16: Ragnhild Mathea Helmersen, Fet OL

H15-16: Marius E. Aamodt, Oppsal orientering

Spurttrøyer:

Følgende skal løpe med grønne spurttrøyer:

Jenter: Nora Christine Hansen, Asker SK

Gutter: Anselm Reichenbach, Oppsal orientering

Speaker annonserer utdeling av trøyene. Trøyene skal leveres i sekretariatet etter løpet.

Totalstilling Trimtex-Cup

<https://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/544>

Cup-avsluttning:

Eget arrangement på Rush søndag 15.september kl 16:30 – se egen info og påmelding i Eventor:

<HTTPS://eventor.orientering.no/Activities/Show/3263>