



Bergens TF innbyr til finale i årets sprintcup. Bergensregionen tirsdag 1. oktober 2019

ARENA

Fridalen skole, Bøkeveien 19, 5093 Bergen.
Bybanen stopper på Wergeland og på Sletten.
Kort avstand til buss nr. 2, 3, 80 og 83.
Asfalt-veg til arena, ingen barneparkering.

Ingen garderobe eller toaletter, men det er tilgang til takoverbygg på arena.

PARKERING

Ingen organisert parkering, men det er mulighet for gateparkering, ikke soneparkering.
Vi oppfordrer til å reise kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av Brann stadion/Sletten, målestokk 1:4 000, ekvidistanse 2 meter, sprintnorm.
Print fra Holeprint.
Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som upasserbare.
Karttegn 527/528 (bebyggelse) viser forbudt område.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype, ca. 1,4 km: DN, HN
A-kort løype: 1,9 km (2,7 km løpslengde): D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60-
A-lang løype: 2,2 km (3,2 km løpslengde): D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40-

Det er ca 25-30% grus/gressplen i alle løyper (avhenger litt av veivalg)
Løypene antas å ha vinnertid på ca 13-15 minutter.

Postene ligger stedvis svært tett. Sjekk postkoder.
Start og mål på samlingsplass.

Kart som viser N-løype er tilgjengelig i Eventor søndag kveld før løpet.

SKOVALG

I utgangspunktet anbefaler vi Joggesko eller sko med gummiknotter.

Det er asfalterte gater med betydelig innslag av grusveier og gressplener i parkområder.

START OG UTLEVERING AV KART

Jaktstart fra klokken 18:00. Se startliste i Eventor for å finne riktig starttidspunkt. Deltakere som ikke har deltatt på nok løp til å få starttid i jaktstarten starter i felles-start 10 minutter etter første start. Det samme gjelder løpere som ville fått jaktstart-tid mer enn 10 minutter etter første start.

Klasser uten jaktstart (N-klasser, D-12, og H-12) har fleksi-start mellom 17:30 og 18:30.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart til N-løypen utleveres på arena.

SIKKERHET

Vi bruker gater, lekeplasser og parker til våre løp.

Disse arealene er åpne og benyttes også av alle andre. Så vi må vise hensyn.

OBS! Vis forsiktighet ved kryssing av trafikkerte veier.

Alle løper på eget ansvar!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Startkontingent kr.50,- pr. løper.

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering ihht. [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 30. september kl. 23:59.

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende. Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Øistein Paulsen, 911 603 43, oispaul@online.no.

LØYPELEGGER

Alfon Johansen, 930 92 301, alfonhj@online.no

VEL MØTT!