

Eidsvoll orienteringslag

inviterer til

Kraftløpet 2019

(ultralangdistanse)

Lørdag 21. september 2019



Kraftløpet 2019 er den 41. utgaven av Eidsvoll orienteringslags
høstlige kraftprøve!

TIDSPUNKT:	Lørdag 21. september 2019, oppmøte senest 09:30.			
FRAMMØTE:	Finnkollen			
VEIMERKING:	Merket fra fv. 181 Odalsvegen			
START:	Fellesstart kl. 10:00 for Kraftløpet og Kraftkorten ved arena. Fellesstart kl. 10:30 for Kraftsprinten på arena.			
KLASSER OG LØYPER:	Løyper	Distanser	Nivå	Klasser
	Kraftløpet	Ca. 16 km	A	D17- og H17-
	Kraftkorten	Ca. 10 km	A	D-16, H-16, D17K- og H17K-
	Kraftsprinten	Ca. 4 km	C	Kraftsprinten
	Justeringer av løypelengder kan forekomme.			
KART:	I Kraftløpet brukes tradisjonen tro kart av ymse årganger. Årets løp er intet unntak. Som alltid: terrenget er stort sett uendret, men på Engertoppen vil både vegetasjon og stisystemer være endret.			
	Kart	År	Målestokk	Ekv.
	Finnkollen	2010	1:10 000	5m
	Styrimarka	2019	1:10 000	5m
	Engertoppen	1996	1:12 500	5m
	Kraftkorten og Kraftsprinten benytter kun Finnkollen og Styrimarka.			
TERRENGBESKRIVELSE:	Skog (hovedsakelig gran) beliggende mellom 175 og 290 m.o.h.			
LØPSUNDERLAG:	Skog			

PÅMELDING:	Ordinær påmelding på Eventor innen tirsdag 17. september kl. 23:59.
ETTERANMELDING:	Etteranmelding på Eventor frem til fredag 20. september kl. 19:59. Etteranmelding er også mulig ved oppmøte på arena på løpsdagen frem til en time før første start.
PÅMELDINGSKONTINGENT:	D/H17-: kroner 200,- D/H-16: kroner 150,- Kraftsprinten: kroner 100,- Påslag på 50 prosent ved etteranmelding. Påmeldingsavgift etterfaktureres til klubbene.
STEMPLINGSSYSTEM:	EMIT-brikke, noen få lånebrikker tilgjengelig.
PREMIERING:	Premie til alle i Kraftsprinten, under 16 år 1/3 premiering, over 17 år 1/8 premiering.
SERVICETILBUD:	Salg av mat og drikke etter målgang. (VIPPS eller kontant)
GARDEROBER:	Våtklutmetoden
LØPSLEDER:	Roar Saxhaug
LØYPELEGGER:	Roar Saxhaug

«[I 1979] fant noen aldrende menn i 30-års alderen ut at det ikke var nok å løpe rundt i skog og mark hver torsdag pluss noen helger for å lete etter disse flaggene som noen hadde hengt i busker og trær. Det måtte innføres noe som virkelig syntes for kone, barn, slekt, venner og ettertid. Ideen om Kraftløpet ble unnfanget.

Og Kraftløpet ble det. 2 dagers løp med f.eks. start i Hurdals skoger, overnatting på Krafttjernhytta, over Mistberget og med mål på Skistua, eller med start i Skaubygda og mål første dag på Jøndalsvangen. Dagsetapper på godt over 20 km (i luftlinje!!) var ikke uvanlig. Løpet skulle virkelig leve opp til navnet.»

Fra Eidsvoll o-lags jubileumsbok (50-årsjubileet i 2010).