**Treningsløp ved Vesletjernet  5/9 -19**

**Nybegynner løype 1,1 km**

1           Ingeborg Tyldum    Ril                        25,17

2           Trygve Dammen Bjerkereim  Lok     28,40

3           Markus Finsand     Lok                     1,15,47

**Kort løype 2,6 km, menn**

1           Jon Tyldum        Ril                      40,18

2           Einar Gundersen                          51,55

2           Joakim Gundersen                       51,55

4           Jon Vegard Lunde    Lok              54,39

             Lars Finstad    Lok,  brutt  

**Kort løype 2,6 km, damer**

1           Lill Skappel   Lok                             35,37

2           Marit Tyldum   Ril                          46,17

3           Kaja Skappel Halvorsrud  Lok       54,53

**Lang løype 3,6 km, menn**

1           Håvard Mo Vaardal, Ntnui               34,14

2           Ole Gunnar Kleppa Madslien  Lok   39,07

3           Sander Fingardsen     Lok                  39,16

4           Arnt Oluf Eide    Gjøvard                   42,15

5           Jørn Prestseter  Lok                           49,00

6           Kjetil Sjåk       Lok                                56,47

7           Kjell Brattbergsengen    Lok             1,13,12

**Lang løype 3,6 km, kvinner**

1           Martine Skjelsvik   Lok                        40,27

2           Valborg Madslien   Lok                       41,50

3           Kristin Danielsen     Lok                     1,31,20