



Innbydelse Høstgampen



Mellomdistanse søndag 22 september 2019, kl 11.00

Frammøte:

Frammøte v/Holttun Fv 207. Merket fra Rv 304 Mørk, og gamle E18 Skinmo. Ca 5-10min og gå fra parkering til arena.

Kart:

Holt. Sist oppdatert 2019. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5m.

Terreng:

Småkupert terreng. Åpen furuskog og lyng. Også innslag av granskog og løvskog. Ganske god løpbarhet i hele terrenget.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	A	D/H17, H40	4,4 km
2	A	H15-16, H50, D40, Direkte A	4,2 km
3	A	D15-16, H60	3,2 km
4	A	D50, D60, H70	2,7 km
5	B	D/H13-14, D/H15-16B, D/H17B, Direkte B	2,9 km
6	A	D70, D80, H80	2,6 km
7	C	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, Direkte C	2,3 km
8	N	D/H10, D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, Direkte N, N Åpen	1,4 km

Start:

Ca 600 m til start (5-10 min å gå). Fristart for alle klasser (minuttstart innenfor hver enkelt løype) kl. 11 til kl. 12.30. N-åpen kan starte fra kl 10. Løse postbeskrivelser på start.

Påmelding/Etteranmelding:

Senest 17. september. Startkontingent kr 100 D/H-16 og kr 150 D/H 17-.

På Eventor fram til tirsdag 17. september kl 23.59. Etteranmelding frem til torsdag 19. september kl 23.59. Deretter frem til 1 time før første start på tlf 95161107 eller på arena. Etteranmelding mot 50% tillegg for alle klasser f.o.m. 13 år. Ingen etteranmeldingsavgift opp til 12 år. Direkteløyper har påmelding fram til kl 11 løpsdagen.

Stemplingstype:

Emit. Begrenset antall brikker til utleie. Kr 50 i leie pr brikke.

Vask:

Våtklut.

Toaletter:

På arena. Ta av o-skoa ute.

Kiosk:

Kiosk på arena med godt utvalg.

Barneparkering:

Ja.

Premiering:

Til og med 12 år: Premie til alle fullførte. 13-16 år: 1/3 premiering. 17 år og eldre: Klassevinner. Ikke premie i direkteklassene.

Løpsleder: Roar Juel Johannessen, roa-jo8@online.no

Løypelegger: Sindre Holt og Anders Kristian Holt