



PM



Felles informasjon for NM-løpene på Skrim 12. og 15. september 2019. Det vil i tillegg være egne PM for hvert enkelt løp. Alle PM vil være tilgjengelig på løpets side og på Eventor. PM for langdistanse på torsdag vil bli lagt ut onsdag 11. september og PM for stafett vil bli lagt ut lørdag 14. september.

Program

Torsdag 12. september

Kl 09.00	Løpskontoret åpner
Kl 10.00	Åpning av NM-uka 2019
Kl 10.37	Første start NM langdistanse
Kl 13.15 - 14.00	Avgjørelse i juniorklassen
Kl 14.20	Avgjørelse i dameklassen
Kl 14.45	Avgjørelse i herreklassen
Ca kl 15.00	Blomsterseremoni

Søndag 15. september

Kl 08.00	Løpskontoret åpner
Kl 10.00	Start stafett damer
Kl 11.30	Start stafett herrer
Kl 12.00	Avgjørelse NM stafett damer
Kl 13.30	Avgjørelse NM stafett herrer
Kl 14.15	Premieutdeling
Kl 15.00	Avslutning



noname

Arena

Arena er ca 2 km sørvest for Skrim sør utfartsparkering. Det er merket til parkering fra fv 81, Passebekk, og opp Surliveien til bomvei opp mot Skrim sør. Bomavgift kr 70,- som betales i kiosk på arena dersom bommen er åpen ved ankomst. Skulle bommen være nede, betales bomavgiften ved passering og kvittering beholdes. Ved utkjøring fra parkering sjekkes betalt bomavgift.

Parkering

Parkering skjer på Skrim sør utfartsparkering, merket fra bom ved Surliveien og opp til parkering. Fra parkering til arena er det grusvei, merket med gule og svarte bånd. Barnevognvennlig / sykkelvennlig.

Løpskontor

Løpskontoret vil være åpent på arena både torsdag og søndag.

Terreng

Terrengen er varierende, fra lettløpt åpen furuskog med store myrer til granskog med mellom eller grov kupering.

Kart

Kartet for langdistanse har målestokk 1:15 000, ekvidistanse 5 m. Kartet for stafett har målestokk 1:10 000. Kartet er nytegnet for NM og utgitt i 2019, og følger ISOM 2017. Kartene er synfart og rentegnet av Helge Gisholt.

Klasser og løyper

Supplerende informasjon om løypene kommer i eget PM for hver løpsdag.

Langdistanse

- D 17-18 E 5,8 km
- D 19-20 E 6,4 km
- H 17-18 E 8,2 km
- H 19-20 E 11,0 km
- D 21 E 9,6 km
- H 21 E 15,0 km

Stafett

- D 17 4,3 – 5,0 km
- H 17 5,9 – 6,7 km

Salg på arena

Det vil være salg av både mat og sportsutstyr på arena begge dager.

Premieutdeling

Det vil være blomsterseremoni på arena etter finalen på langdistansen på torsdag. For stafetten på søndag vil det være medalje- og premieutdeling etter løpet.

Bankett

Lørdag kveld kl 18.30 er det bankett på Quality Hotel Tønsberg. Deltakerne vil få servert middag og dessert. For de som kun ønsker å være med på premieutdelingen, så starter den kl 20.00, og det er gratis inngang.

Media

Det er eget pressetelt på arena.

Speaker

NM-speaker vil være Jørn Sundby.

Deltakerposer

Det er ikke deltakerposer på langdistansen. På stafetten søndag vil lagsposer deles ut på løpskontoret.

Vask

Våtklutmetoden gjelder.

Førstehjelp

Kongsberg Røde kors vil være tilstede både torsdag og søndag.

Nøkkelpersonell

Hovedleder	Turid Ødegård (911 27 537)
Løpsleder	Karl Mikkelsen (452 37 773)
TD	Jan Arild Johnsen
Pressekontakt	Stig Hjelseth (918 27 000)
Løypelegger langdistanse	Roar Mathisen
Løypelegger stafett	Frode Robertsen
Kontrollør langdistanse	Britt Volden
Kontrollør stafett	Øivind Myhre



noname

TRIMTEX



Glasshytta
i Vivestad

