PM Ungdomscup og Klubbkamp 10 sept. 2019

Sandnes IL, Maudland skole

PM

Det er ca 15 minutter å gå fra samlingsplass til start.

I løype 5 (Nybegynner) og løype 4 (D/H-10,D/H 11-12, C Åpen) er det pga. litt tøft terreng merket fra post 3 til 4. Det er også merket et stykke mot post 5 fram til gjerdeklyver. Løype 3 vil også komme på dette strekket.

Stiene i terrenget har grodd noe igjen siden kartet ble laget. Det kan bl.a. noen steder være vanskelig å se stikryss.

Terrenget på Lundekvam-kartet er krevende og stedvis tungt, løpere som lurer på om løypen er i lengste laget kan vurdere å gå ned en løype… 😒. Gjelder spesielt løype 1 og 2.

Brytetid klokken 20.00

Løype 1 4,1 km

Løype 2 2,6 km

Løype 3 2,3 km

Løype 4 1,9 km

Løype 5 1,9 km