

Resultater Himdalsløpet 31.08.2019

Lang Herrer 6,8 km

- | | | |
|----|----------------------------|---------|
| 1. | Knut Helland, Østmarka | 1.05.20 |
| 2. | Per Jacob Ølstad, Fet OL | 1.08.10 |
| 3. | Matthew Speake, Bekkelaget | 1.12.20 |
| 4. | Bjørn Axel Gran, Halden SK | 1.44.11 |

Lang Damer 6,8 km

- | | | |
|----|-----------------------|---------|
| 1. | Randi Høilund, Fet OL | 1.26.39 |
|----|-----------------------|---------|

Mellom Herrer 4,9 km

- | | | |
|----|------------------------------|---------|
| 1. | Rune Teigland, Østmarka | 1.04.58 |
| 2. | Trond Syversen, OK Øst | 1.16.14 |
| 3. | Jens Henrik Simonsen, OK Øst | 1.23.16 |

Mellom damer 4.9 km

- | | | |
|----|-------------------------------------|---------|
| 1. | Torunn Herrebrøden Berntsen, Fet OL | 1.24.34 |
| 2. | Kristine Ødegaard Tollefsen, OK Øst | 1.27.20 |

Kort Herrer 3,9 km

- | | | |
|----|------------------------------------|---------|
| 1. | Jørgen Ler, Fet OL | 50.14 |
| 2. | Øivind Eriksen, OK Øst | 1.09.43 |
| 3. | Odd Eide-Fredriksen, Kamp/Vestheim | 1.11.36 |
| 4. | Morten Dragseth, Fet OL | 1.21,10 |

Sivert Dragseth, Fet OL	Brutt
-------------------------	-------

Kort Damer 3,9 km

- | | | |
|----|--------------------------|---------|
| 1. | Lene Killingmo, OK Øst | 1.42.27 |
| 2. | Unni Herrebrøden, OK Øst | 1.57.58 |
| 3. | Eva Marie Gran, OK Øst | 1.58.00 |

Ruth Marie Høilund Ler, Fet OL	Brutt
--------------------------------	-------

Nybegynner Herrer 1,1 km

- | | | |
|----|----------------------------|-------|
| 1. | Tor Simonsen, OK Øst | 18.27 |
| 2. | Emil Bråthen Sætra, OK Øst | 20.38 |

Nybegynner Damer 1,1 km

- | | | |
|----|-----------------------------|-------|
| 1. | Sara Sofie Simonsen, OK Øst | 20.12 |
| 2. | Liv Simonsen, OK Øst | 21.16 |

Sofiez Fjellbo, OK Øst	Deltatt
------------------------	---------

Aurora Speake, Bekkelaget	Deltatt
---------------------------	---------

Konstanse Speake, Bekkelaget	Deltatt
------------------------------	---------