



Askøy o-lag innbyr til nærløp i ORIENTERING SPRINTCUPløp nr. 5/2019 i Bergensregionen tirsdag 17.september 2019

ARENA

Kleppestø ungdomsskole/Askøyhallen.

Merket fra innkjørsel.

300 meter fra busstopp linje 490-499 i Kleppevegen. Stoppet heter Kleppestø ungdomsskole.

Asfaltveg til arena, ingen barneparkering.

Garderober og toaletter i Askøyhallen, ta av skitne sko ute!

PARKERING

Like ved arena, følg anvisning fra parkeringsvakter.

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av gatekart Kleppestø, utgitt 2018/2019, målestokk 1:4.000, ekvidistanse 2 meter.

Kartet er i henhold til gjeldende sprintkartnorm.

Print fra Bjørge Solli (autorisert av NOF).

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1.5 km: DN, HN (90% asfalt, 5% grus, 5% plen)

A-kort løype 2,0 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60- (90% asfalt, 5% grus, 5% plen)

A-lang løype 2.5km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40- (90% asfalt, 5% grus, 5% skogsterreng)

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg.

Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

START OG UTLIVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 200 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart til N-løypen utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Svært begrenset antall brikker til leie for kr. 25.-, kun for klubbløse.

Klubbene må selv ta med leiebrikker til sine løpere!

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Startkontingent kr.50,- pr. løper.

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 16. september kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/10964>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Frivillig registrering på arena for de som er forhåndspåmeldte.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Bjørge Solli, 91614343, bjorge@askoyol.org

LØYPELEGGER

Jan Arve Solli, 97040428, Jan.Arve.Solli@gmail.com

KONTROLLØR

Selvkontroll

VEL MØTT!