

PM - finale i Ungdomsserien

07.09.2019



Frammøte: Harehjellhytta. Merket fra Trøsken bru.

Parkering: ved Harehjellhytta.

Kart: Kjerringåsen, målestokk 1:10 000 og 1:7500 for N-åpen, D/H 9-10, D/H 11-12 og D/H 10-20 Utvikling

Klasser, løyper og vanskelighetsgrad:

N-åpen	1,3 km.	N-nivå
D/H 9-10	1,3 km.	N-nivå
D/H 11-12	1,8 km.	C-nivå
D/H 10-20 Utvikling	1,8 km.	C-nivå
D/H 13-14	2,6 km.	B-nivå
D/H 15-16	3,2 km.	A-nivå
D/H 17-20	3,8 km.	A-nivå

Det er lov å følge løpere i alle klasser. Det henger noen treningsposter i terrenget i tillegg til postene som inngår i løpet.

Klubbene kan hente kart til deltagerne i klassene N-åpen, DH 9-10, DH11-12 og DH10-20 utvikling ved informasjonen. Ingen lagsposer blir delt ut.

Start: Fra kl 13.00 N-åpen kan starte fra kl 12.00. Ca. 450 meter å gå på vei og sti. Løse postbeskrivelser finnes på start.

Premiering: Sammenlagt premiering for Ungdomsserien foretas av Østfold o-krets.

Etteranmelding: kan gjøres på løpet.

Kiosk: Enkelt kiosksalg.

Dusj: i garderobene på Harehjellhytta.

Overnatting: se egen invitasjon

Løpsleder: Marit Pedersen Holmskau. E-post: holmskau@gmail.com, tlf. 95 12 73 59

Løypelegger: Finn Henry Lillestrand