

PM

Nammo Cup finale

Løypeoversikt

Klasse	Løype	Nivå	Løypelengde	Antall poster		Spesialstrek	
H 17-20	1	A	6,9 km	20 poster	Gafling	Myr-strek	16. – 17. post
D 17-20	2	A	5,7 km	16 poster	Gafling		13. – 14. post
H 15-16	3	A	5,0 km	14 poster	Gafling		10. – 11. post
D 15-16	3	A	5,0 km	14 poster	Gafling		10. – 11. post
H 13-14	4	B	3,5 km	13 poster	Gafling	Spurt-strek	Fra siste post til mål
D 13-14	4	B	3,5 km	13 poster	Gafling		
H 11-12	5	C	2,4 km	12 poster	Gafling		
D 11-12	5	C	2,4 km	12 poster	Gafling		
C-Åpen	5	C	2,4 km	12 poster	Gafling		
B-Åpen	6	B	3,3 km	12 poster	Gafling		
N-Åpen	7	N	1,9 km	9 poster			

Start:

Første start er kl. 14.00, og det er jaktstart i alle klasser med unntak av N-Åpen. Det er ca. 500 meter å gå til start i terreng og motbakke. Pga. gaflingene blir det ikke delt ut løse postbetrivelser, annet enn for N-åpen. Det er Back-up-lapper på start og startnumre i lagsposen. Opprop før jaktstart 5 min før start. **Pass på å være ute i god tid – det er løpers ansvar å være på plass til opprop.**

MERK! N-Åpen kan starte fra kl. 13:45 uavhengig av hva som står på kart/lister.

Kart:

Lygna Skisenter 1: 10.000 – nyrevidert i august 2019.

I området inne på og rundt skistadion er det en del asfalterte rulleskitraséer, og disse er tegnet inn med lys brun farge, se kartoppslag på samlingsplass. NB: Fargen dekker både de asfalterte rulleskiløypene og gruslagte områder mellom/langs rulleskiløypene. Skiløypene

utenfor selve stadion er stort sett vist som slep og gul farge (åpent), mens noen er vist som traktorveger/store stier og gul farge.

Terreng:

Terrenget er preget av en del myrområder og mange skiløypetraseer. **Myrene er til dels veldig våte pga. mye nedbør.** Terrenget utenom myrene har en del høy lyng, men er stort sett lettløpt. Noen mosekleddede kollepartier ved myrene er veldig lettløpt.

Løypene:

Med unntak av N-Åpen har alle løypene gafling. Gaflingen er etter sommerfugl-metoden.

Vær nøye med å sjekke postnummeret på kartet, slik at postene blir tatt i riktig rekkefølge. Postene kan noen steder ligge tett, **så sjekk postkoden!** Slutten av løypene går inne på skistadion med løping på grus og asfalt og poster som er synlige fra samlingsplass.

Det er mange poster så vær nøye med å sjekke koden.

Mål/ måldommer:

Ved målpassering skal rekkefølgen mellom løperne holdes i slusen fram til målstempling er foretatt. Følg anvisning fra måldommer og annet personell.

Ved spurtoppgjør vil måldommeren sin avgjørelse være endelig.

Lagsposene:

I lagsposene finner du:

- Startnummer
- Klubblister
- Kart til H/D 11-12 og N-åpen
- Løse postbeskrivelser til N-åpen