
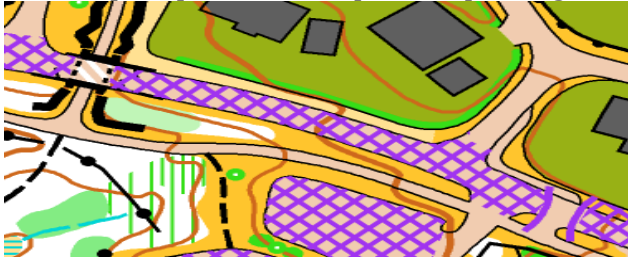
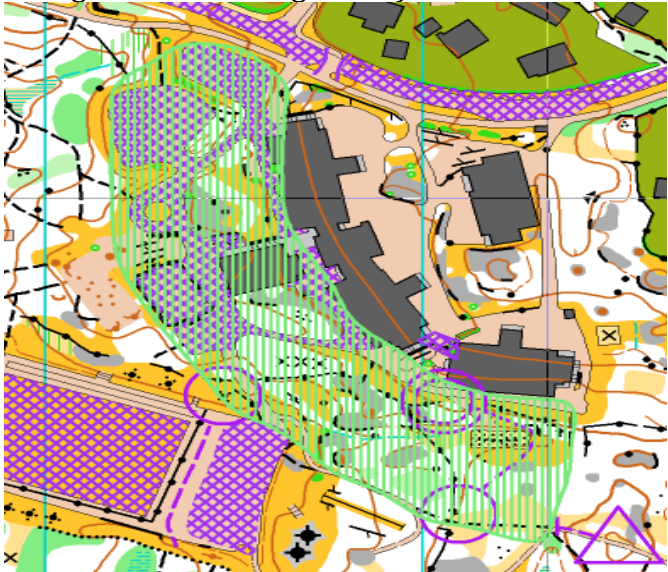




<p>Arena</p>	<p>Gamlegrendåsen skole. Merket fra Rv 40 gjennom Kongsberg. GPS-koordinater; 59°39'11.8"N 9°39'31.9"E Parkering ved skolen, følg anvisning.</p>
<p>PWT cup</p> 	<p>Sprintløp 7.9 er andre løp i årets PWT-cup for 13-16 åringer.</p> <p>Alle deltakere i PWT-cup skal løpe med startnummer. Startnummer finner man ved start.</p> <p>Ledertrøyer skal bæres av den som leder respektive klasse. Spurt-trøya skal bæres av de respektive som leder spurtkonkurransen i hver av klassene. Trøyer vil bli utdelt på samlingsplass.</p>
<p>Kvitteringssystem</p>	<p>EMITTAG, dvs ikke vanlig Emit-brikke. Lånebrikke til alle som ikke har ført opp Emittag i påmelding. Lånebrikker blir utdelt i Infokiosk.</p>
<p>Kart</p>	<p>Sprintkart, Gamlegrendåsen, synfart 2019. Målestokk 1:4000. Tegnet etter sprintnormen ISSpriOM2019.</p>
<p>Terreng</p>	<p>Hovedsakelig boligområde, men også noe løping på skogstier og i terreng (fin skogbunn med lite steiner). O-sko uten pigg er anbefalt.</p>
<p>Klasser/løype- lengder</p>	<p>L1 - 4,0 km H17-, H40- L2 - 3,6 km D17-, D40-, H15-16 L3 - 3,1 km D15-16, H13-14, H50- L4 - 3,0 km D13-14, D50-, D60-, D70-, H60-, H70-, UB L5 - 2,0 km D11-12, H11-12, UC L6 - 1,8 km D/H9-10, NÅpen, UN</p>

Trafikksikkerhet	<p>Alle løpere er ansvarlige for egen sikkerhet under løpet. Arrangementet foregår i boligfelt med redusert hastighet. KOL har løypevakter på strategiske steder, men alle er pålagte å utvise nødvendig aktsomhet.</p> <p>«Hovedveien» rundt Åsen er sperret for løping. Vei er skravert på kart, mens tunneler og fotgjengerfelt/overganger er tydelig merket på løpskartet. Respekter sperring.</p> 
Starttider	Første start kl 11:00. Tildelt starttid i alle klasser unntatt N-Åpen, UC, UB og UN. Disse klasser får tildelt en starttid ved oppmøte på start (mellom 11.00 og 12.00).
Avstand til start	Ca. 200 meter
Startprosedyre	<p>3 min startprosedyre.</p> <ul style="list-style-type: none"> - I første minuttboks er det kontroll av emittag og navn. Emittag nulles touchfree, og vil vise blinkende lys. - I andre minuttboks er det løse postbeskrivelser. - I tredje minuttboks er det å plukke kart og løpe ved nedtelling. <p>Klokketid brukes, så da er det ingen «stempling» med Emittag på start.</p>
Oppvarming	<p>Oppvarming kun på arena mellom start, mål, publikumspost og siste post og på parkeringsplassen vest for skolen (område vist med grønn skravering under).</p> 

<p>Forbudt område/ sperringer</p>	<p>Løypelegger har sperret noen veier for ekstra utfordring. Sperring er merket med rød/hvite merkebånd på bakken. Respekter sperring. Husk fair play!</p>  <p>I tillegg er som vanlig hager/olivengrønt forbudt å passere.</p>
<p>Etteranmelding</p>	<p>Påmelding avsluttet i Eventor på onsdag. Men etteranmelding er mulig på samlingsplass så langt kartbeholdningen rekker. Startkontigent som gitt i innbydelse.</p>
<p>Andre avgifter</p>	<p>Leie EMITTAG 20 kr Erstatning for tapt leiebrikke: 700 kr per Vipps.</p>
<p>Toalett / dusj</p>	<p>Toaletter og dusj innendørs på skolen. NB! Ingen utesko inne.</p>
<p>Premiering</p>	<p>Premiering ihht NOFs regler.</p>
<p>Salg på arena</p>	<p>Kiosk på samlingsplass som selger brus, kaffe og kaker.</p>
<p>Barneparkering/ Småtroll</p>	<p>Ingen barneparkering (men veldig fint lekeområde på skolens område). Ikke småtroll-løype.</p>
<p>Løypelegger</p>	<p>Damien Renard</p>
<p>Løpsleder</p>	<p>Odd Strand (mobil 926 3337)</p>
<p>Info</p> 	<p>Stempling med EMITTAG EMITTAG brikken festes rundt håndleddet. Ved stempling i høy fart må man holde brikken innenfor 20-50 cm rett over touchfree postenheten. Et LED lys i brikken vil da blinke i 5-10 sekunder som kvittering på stempling. Det er viktig at dere ser blinkingen. Dette er den eneste bekreftelsen på godkjent stempling!</p>