



Innbydelse til VestMjøsa-cup nr 6 ONSDAG 11. september 2019 Mellomdistanse

Løyper: Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad. Eksakte løypelengder kommer i PM.

- Nivå: N – ca. 1,5-2,0 km
- Nivå: C – ca. 2,0-2,5 km
- Nivå: B – ca. 3,0-3,5 km
- Nivå: A – ca. 4,0-4,5 km

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11940>
Innen tirsdag 10.09.19 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start. Ingen startkontingent.

Frammøte/Parkering/Arena: Topplassen i Øvre Skreien. Merket fra fylkesvei 73 mellom Lensbygda og Skreia.

Kart: Topplassen. Synfart 2017-2018. 1:5000. 5 m ekvidistanse.

Terreng: Moderat kupert skogsterreng med en del stier. Stedvis noe undervegetasjon, men stort sett fin bunn..

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 18.45.

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Løpsleder: Håvard Kvamme. Mobilnr: 90724675

Løypelegger: Håvard Kvamme

VestMjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Gjø-Vard, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

Premiering: Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene. Premier ettersendes ikke. Du må være med på avslutningsløpet for å bli med i trekningen.

Senere løp i VestMjøsa-cup 2019: 18.09: Vind, mellomdistanse.

