

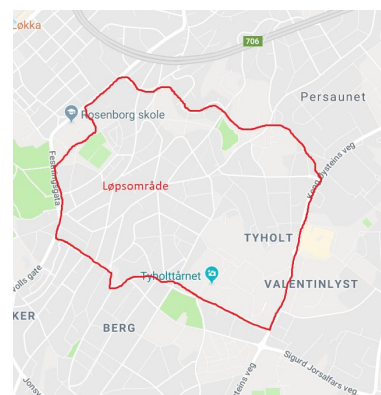
PM

Tour de Trondheim 2019

Fredag 06.09 - Sprint, Rosenborg skole

Parkering:

Det oppfordres til bruk av sykkel, ben eller kollektivtransport for å komme seg til arena. Det vil ikke være organisert parkering og all parkering skjer på eget ansvar. Parkering løpsområdet er ikke tillatt, se kart. Det er en del gateparkering i området nordvest for arena.



Kollektivt:

Mulig å ta buss 25 til busstoppet festningsgata. Se atb.no for mer informasjon.

Første start: 18.00

Maksimaltid: 90 minutter

Løypelegger: Heidi Jensen

Kart og terreng:

Målestokk: 1:5000 Ekvidistanse: 2,5 m Revidert: 2019

Løpsområdet består av en god blanding av blokkområder, villabebyggelse, barnehager og større forretningsbygg og tiliggende gressområder. For løype 1-5 vil også løpsområdet bestå av mindre skogsområder.

Alle objekter som er markert som upasserbare på kartet er forbudt på passere selv om det kan være fysisk mulig. Det er kartet som bestemmer hvor det er lov å løpe.

Det vil være passering av trafikkerte gater i alle løypene. Løperne er selv ansvarlige for passeringene og bes vise hensyn for å unngå farlige situasjoner.

Løype 1-3 vil ha post på spesiell detalj (sort runding, symbol 540 framtrepende menneskeskapt detalj). Den vil se ut som på bildet.



Start: Det vil være to starter. Start 2 vil være for klassene N-åpen, D/H-10 og Utvikling N. Resterende klasser starter på start 1. Det vil være tøy fra start på start 1.

Start 1: 1 km og 60 m stigning. Følg merking sørover fra arena. Ca 90 m fra start til startpost.

Start 2: 100 m fra arena.

Oppvarming: Oppvarming skal kun foregå langs merket vei til start.

Lørdag 07.09 - KM Langdistanse

Arena: Vintervatnet, Bymarka

Parkering:

Henriksåsen parkering. Merket fra Byåsen butikksenter. Cirka 600 m å gå til arena.

Kollektivt:

Mulig å ta buss 26 fra sentrum til skistua. Mer informasjon om dette på atb.no.

Første start: 11.00

Maksimaltid: 150 minutter

Løypelegger: Are Wigaard

Kart og terreng:

Haugamyra, synfart i 2019. Åpent myrterreng med variert kupering og skrålipreg. God løpbarhet. Klassisk langdistansepreg

Start:

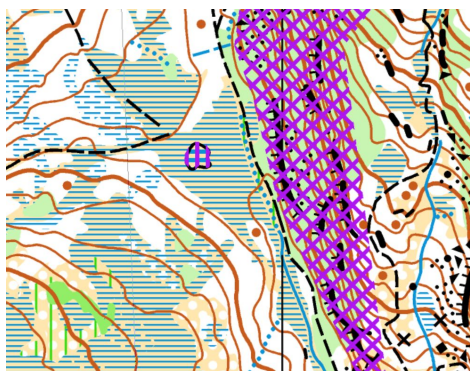
Det er ca 1700 meter småkuppert grusvei til start. Retning sør fra arena, følg merkebånd. Det vil være tøy fra start.

Oppvarming

Langs vei til start

Farlig myr

N- og C-løypene vil måtte passere rundt en farlig myr, som det vil være forbudt å krysse. Den vil være markert i terrenget og på løpskartet, se kartutsnitt under.



Kunstige ledelinjer

Løpsterreng har veldig få tydelige, naturlige ledelinjer. Derfor vil deler av løpstrasséen for N- og C-løypa bli markert med kunstige ledelinjer. Disse er markert med merkebånd i terrenget og lilla stiplede linjer på kartet. Disse er ikke påbudt å følge.

Søndag 08.09 - Mellomdistanse

Arena: Vintervatnet, Bymarka

Parkering:

Henriksåsen parkering. Merket fra Byåsen butikksenter. Cirka 600 m å gå til arena.

Kollektivt:

Mulig å ta buss 26 fra sentrum til skistua. Mer informasjon om dette på atb.no.

Første start: 11.00

Maksimaltid: 120 minutter

Løypelegger: Anu Tuomisto

Kart og terreng:

Kupert skogs- og fjellterreng med varierende løpbarhet og sikt. Innslag av større og mindre myrer, samt skråli med varierende detaljrikdom.

Start:

Det er ca 1000m sti/vei til start. Ca 50m stigning. Følg merkebånd fra arena. Det vil være tøy fra start.

Oppvarming:

Langs vei/sti til start

Generell informasjon

Transport og parkering

Av miljøhensyn og grunnet begrenset parkeringsplass oppfordrer arrangøren til samkjøring og bruk av kollektivtransport.

Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor før midnatt tirsdag 3. september. Etteranmelding fram til 16.00 torsdag 5. september mot et tillegg på 50%.

Utvikling N, C og B erstatter aldersklasser for barn og ungdom på disse nivåene. Klassene er åpne for deltakere opp til og med 20 år. Det er ingen etteranmeldingsavgift i disse klassene.

Påmeldingsavgift (pr. løp):

Til og med 16 år:	kr. 90,-
Fra og med 17 år:	kr. 190,-
Direkteklasser:	kr. 100,-
Studentklasse:	kr. 30,-

Norske klubber faktureres i etterkant. Løpere fra utenlandske må betale i løpskontoret før start.

Tidtaking

Emit EKT benyttes til tidtaking og kvittering. Brikkenummer oppgis i påmeldingen. Løpere som er påmeldt uten brikkenummer vil bli tildelt en leiebrikke for kr. 50,- per løp. Vi har et begrenset antall leiebrikker, som kan lånes i løpskontoret.

Lagsposer

Lagsposer hentes i løpskontoret. Denne inneholder løpskart for N- og C-løpere. Skyggekart for N-løyper fås på forespørsel i løpskontoret. Det deles ikke ut startnummer.

Startlister og resultater

Startlister publiseres på Eventor når de er klare. Senest 12 timer før start. Vi ber om forståelse for at det kan ta tid å regne starttidene for jaktstarten.

Offisielle resultater legges ut på Eventor etter konkurransen. Resultater blir slått opp fortløpende på arena. Løypene blir tilgjengelig på Livelox etter løpet.

Direkteløyper

Det tilbys direkteløyper på alle nivå alle dager. I tillegg til direkteløypene så er N-åpen, utviklingsklassene og studentklassen åpne for påmelding på arena. Påmelding og eventuell leie av brikke gjøres i løpskontoret. Vi selger løyper inntil 30 minutter før siste ordinære start, gitt at det er ledige kart.

Direkteklassene kan starte fra første ordinære start og i 1,5 time, eller fram til siste ordinære start dersom det er mer enn 1,5 time etter første start.

Studentklasse

En direkteklasse som er åpen for alle som studerer ved et norsk universitet eller høgskole. Det koster kun 30,- kr å delta i denne klassen, og man får låne en brikke. Denne klassen krever ikke medlemskap i en orienteringsklubb, men deltakere må kunne fremvise gyldig studentbevis. Løypene er beregnet for begynnere (c-nivå).

Trøyekonkurranse

I klassene H/D 13-14, D/H 15-16 og D/H 17- konkurreres det om følgende trøyer:

- Ledertrøye (gul): Vinner av sprinten løper med gul ledertrøye på lørdag. Søndag bæres trøya av den som er først ut i jaktstarten. Vinner av jaktstarten beholder trøya.
- Klatretrøye (rød): Hver dag er det et klatrestrekk. Dette strekket er markert i postbeskrivelsen. Det deles ut faste plasseringspoeng til de ti raskeste på strekket hver dag etter følgende fordeling: 1. pl: 12p, 2. pl: 10p, 3.pl: 8p. Deretter 7,6,5,4,3,2,1 poeng. Den som har flest poeng etter tre løp beholder klatretrøya.
- Spurttrøye (grønn): Vinner av den som gjør det best på spurten fra siste post til mål. Beregnes etter samme modell som klatretrøya.

Følgende regler gjelder:

- Ved likt resultat i klatre- eller spurtkonkurransen går trøya til den med best plassering på løpene. Dersom det fortsatt er lik vil plasseringen i konkurransen om ledertrøya avgjøre.
- En utøver kan bare vinne én trøye. Hvis noen leder eller vinner to trøyekonkurranser vil den ene trøya gå til nr. 2, eventuelt nr. 3. Prioritering: Ledertrøye > Klatretrøye > Spurttrøye.
- For å få resultat i trøyekonkurransen må man ha godkjent løp.
- For å sikre at trøyekonkurransen kan gjennomføres innen rimelig må løpere komme under følgende makstider for å ta del i trøyekonkurransen:

Sprint 30 min. Lang: 120 min. Mellom 80 min.

Trøyene deles ut én time før første trøyeklasse starter.

Jaktstart

På søndagens mellomdistanse er det jaktstart for trøyeklassene. Utgangspunktet for denne er resultatene på sprint- og langdistansen. Tiden på langdistansen vil skaleres ned med utgangspunkt i kilometertid slik at man får en vinnertid på 30 minutter.

Løpere som totalt er over 15 minutter bak lederen, eller ikke har løpt alle dager, vil gå ut i fellesstarten.

Løperdrikke

Etter målgang er vann og saft tilgjengelig utenfor målteltet.

På langdistansen vil det være drikkepost for de to lengste løypene. Posten vil være markert i postbeskrivelsen. Posten er ikke bemannet.

Postbeskrivelser

Postbeskrivelsene på kartet er skrevet i tekst for N- og C-klassene og i IOF-symboler for resterende klasser. Løse postbeskrivelser tilgjengelig på start alle dager.

Klatrestrekk er markert i postbeskrivelsen som vist i bildet til høyre. Dette gjelder kun trøyeklassene, men finnes på kartet for alle klasser med samme løype.

3	37		/	/	Y		
Klatrestrekk!							
4	119		⊙				

Start

N-åpen og D/H 9-10 kan starte inntil én time før første ordinære start. Det er tillatt med skygging i disse klassene.

Direkteklassene kan starte fra første ordinære start og i 1,5 time, eller fram til siste ordinære start dersom det er mer enn 1,5 time etter første start.

Det vil være tøy fra start alle dager, som kan hentes ut på arena. Eneste unntaket er start 2 på fredag, da det bare er 100m fra arena.

Startprosedyre

Opprop 3 minutter før start. Det er en egen klokke ved start som viser opprop tid.

<u>1 startøyeblikket</u>
- Løft brikken av startbukken. - Følg merket løype til startpost.
<u>10 sekunder før start</u>
- Brikken legges på startbukken.
<u>1 minutt før start</u>
- Gå fram til riktig løype. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart. - Kartet kan tas opp og holdes med baksiden opp 15 sekunder før start. - Det er ikke tillatt å se på kartet før i startøyeblikket.
<u>2 minutter før start</u>
- Utdeling av løs postbeskrivelse.
<u>3 minutter før start</u>
- Opprop og kontroll av brikkenummer.
<u>Før opprop</u>
- Utdeling av backuplapp skjer før oppropstid. Det er løperens eget ansvar å ta backuplapp.

For jaktstartklassene på søndag vil opprop skje cirka 3 minutter før starttid. Brikke nulles ved inngang til startbås og løper løper ut på signal fra funksjonærer.

Løpere som kommer for sent til start må henvende seg til funksjonærene på start for å få ny starttid.

Småttroll og barnepark

For de yngste tilbys det småttroll-løype fredag og lørdag. Løypen koster kr. 30,- og betales i løpskontoret.

Tilbud om gratis barnepark på arena alle dager for barn fra 2 år.

Åpningstider for barneparken:

Fredag:	17.00 – 19.30
Lørdag:	10.00 - 14.30
Søndag:	10.00 - 14.30

Kiosk og arenasalg

Kiosk med salg av mat og drikke alle dager. Det vil tilbys laktose- og glutenfrie kaker.

Offtrack kommer fredag for å selge orienteringsutstyr.

Betaling

Vi tar både kontant, kort og Vipps, men har bare én kortterminal, som vil befinne seg i kiosken. Det er derfor fint om flest mulig kan betale med kontant eller Vipps i løpskontoret.

Nummeret vårt på Vipps: 129025

Toalett og sanitet

Toalett på arena alle dager. Det er ikke toalett ved start. Ingen dusjfasiliteter.

Førstehjelp er tilgjengelig ved løperdrikken.

Premiering

Premieutdeling på arena alle dager. Dette skjer når klassene er ferdige og vil bli annonsert av speaker.

N-åpen kan hente sin premie ved premiebordet etter fullført løp.

Premieringen skjer etter følgende fordeling:

Til og med D/H11-12:	Full premiering
Utviklingsklasser	Full premiering
D/H13-14, D/H15-16:	1/3 premiering
D/H 17-	1/8 premiering
Veteranklasser:	Kun 1. plass
Direkteløyper:	Ingen premiering
Studentklasse:	Ingen premiering

Utdeling av KM-medaljer skjer etter STOKs reglement.

Naturreservat

Store deler av mellom- og langdistansen vil gå i Bymarka naturreservat. Det kreves derfor at løpere ikke skal byte greiner eller forstyrre fugle- og dyrelivet unødige.

Jury

STOK har utnevnt følgende jury for KM lang:

- Svein Erik Bratsberg, Wing OK
- Sigrid Melkild, Freidig
- Bjørn P Løvås, Nidarøst OK

Teknisk delegert for KM lang: Atle Pedersen

NB!

Ved å delta på arrangementet aksepterer du å kunne bli tatt bilde av. Bildene kan fritt brukes av NTNUI i markedsføring eller andre sammenhenger samt deling med partnere eller media. Ønsker du ikke dette må du melde fra til arrangøren og/eller fotografen.

Klasser og løypelengder

Sprint (Fredag)

Løype	Nivå	Klasser	Lengde (Luftlinje)	Størrelse
1	A	H 17-	3 150 m	A3
2	A	D 17-	2 940 m	A3
3	A	H 15-16, H 40-, H 50-	2 720 m	A3
4	A	D 15-16, D 40-, D 50-, Direkte A	2 400 m	A3
5	B	D 13-14, H 13-14, H 60-, H 70-	2 230 m	A3
6	B	D 60-, D 70-, Utvikling B, Direkte B	2 060 m	A3
7	C	D 11-12, H 11-12, Utvikling C, Direkte C	1 560 m	A4
8	N	D 9-10, H 9-10, Utvikling N	960 m	A4
9	N	N-åpen	940 m	A4

Langdistanse (Lørdag)

Løype	Nivå	KM klasser	Øvrige klasser	Målestokk	Lengde	Størrelse
L1	A	H21, H19-20		1:10 000	8,7	A3
L2	A	D21, H35, D19-20, H17-18	Direkte A	1:10 000	6,5	A4
L3	A	H15-16, H45, H50, H55, D17-18, D35		1:10 000	5,5	A4
L4	A	D15-16, H60, H65, D45, D50	Direkte A-kort	1:7 500	4,2	A3
L5	A	D55, D60, H70		1:7 500	3,3	A4
B1	B	H13-14, H75, D65, D70		1:7 500	3,3	A4
B2	B	D13-14, D75	Utvikling B, Direkte B	1:7 500	3,1	A4
C	C		D11-12, H11-12, Direkte C, Utvikling C, Student	1:7 500	2,7	A4
N	N		D9-10, H9-10, Utvikling N, N-åpen	1:7 500	2,0	A4

Mellom:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde	Størrelse
1	A	H17-	4,8	A4
2	A	D17-	4,1	A4
3	A	H 15-16, H40-, H50-	3,5	A4
4	A	D 15-16, D40-, D50-, Direkte A	3,0	A4
5	A	D60-, D70-, H 60-, H70-	2,5	A4
6	B	D13-14, H13-14, Direkte B, Utvikling B	2,3	A4
7	C	D11-12, H11-12, Utvikling C, Direkte C, Student	2,0	A4
8	N	D9-10, H9-10, Utvikling N, N-åpen	1,6	A4

Kontaktinformasjon

Løpsledere:	Espen Samuelsen Skiri	476 53 175	espen.skiri@hotmail.com
	Tobias Kristensen	922 77 617	2biaskri@gmail.com
Teknisk ansvarlig	Audun Heimdal	418 58 442	audunheimdal97@hotmail.com

NTNUI Orientering og våre samarbeidspartnere ønsker alle velkomne til et trivelig arrangement i Trondheim og Bymarka!