



PM

IL Gular innbyr til nærløp i ORIENTERING SPRINTCUPløp nr. 4/2019 i Bergensregionen tirsdag 03. september 2019

Det er en del post plasseringer i nærheten av borettslag (parkering plasser, åpne områder og inngangspartier – VIS HENSYN)

Det blir satt opp en løypevakt i N-løype ved passering av en trafikkert vei!

Noen porter må åpnes/lukkes ved passering – følg lokal skilting!

ARENA

Ortun Skole i Fyllingsdalen

Merket fra riksvei 540, 350 meter fra busstopp Sælen skole, linje 12 (Smiberget – Oasen

PARKERING

Det blir ingen organisert parkering samt at det er en del annen aktivitet ved Ortun Skole samtidig med vårt o-løp – VIS HENSYN!

Ingen Barneparkering!

KART

Fyllingsdalen, utgitt 2019, målestokk 1:5.000, ekvidistanse 5 meter. Kartet er i henhold til gjeldende sprintkartnorm.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1.5 km: DN, HN (40% asfalt, 30% grus, 30% plen)

A-kort løype 2.2 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60- (40% asfalt, 10% grus, 50% plen)

A-lang løype 2.5 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40- (30% asfalt, 20% grus, 20% skogsterreng, 30% plen)

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg.

Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

START OG UTLIVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 400 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart til N-løypen utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Startkontingent kr.50,- pr. løper.

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 02. september kl. 22:00:

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Forhåndspåmeldte behøver ikke registrere seg ved frammøte på arena, og kan gå rett til start.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Tore Juvik, 905 84 620, tore.juvik@gmail.com

LØYPELEGGER

Scott Juvik og Eivind Kjellevold Malde

KONTROLLØR

Arne Johannesen, 905 08 483, arne.johannesen@techconsult.no

VEL MØTT!