



PM Felles Klubbmesterskap/VMC 04.09.2019

Frammøte/Parkering/Arena: På vestsiden av Laupen tjernet, langs Åsvegen fra Lensbygda mot Hurdal. Obs! Bomveg som bare tar kort!! Merking fra fv 73 i Lensbygda. Parkering langs veien, så det kan bli fra 0-300 meter å gå fra parkering. <https://goo.gl/maps/xPAPHwAvSEo>

GPS-posisjon: N60.57894,E10.85124

Start: Fristart fra 18.00 til 18.45. Ca 400 meter å gå til start sørover langs Åsvegen. Oppvarming langs vegen nord for start.

Kartene for klassene N-åpen og D/H -12 og C-åpen hentes på arena. De resterende klasser får kart i startøyeblikket på start.

Klasser og Løyper:	A-lang: H17-	5,5 km.
	A-Kort: D17-, H50-, H60-, D/H 15-16	4,3 km
	B: D/H13-14, D50-, D60-, H70-	3,5 km
	B-kort: D70, H80	2,9 km
	C: D/H11-12, C-åpen	2,3 km
	N-åpen	2,2 km

I N-løypa er strekket mellom post 4 og 5 merket med røde/hvite merkebånd over myra. Det henger også enkelte merkebånd der stiene kan være litt utydelige i N-løypa.

Kart: Laupen, 1:7500 for alle løyper. Ekv. 5 meter. Kartet er sist revidert i 2017 og litt før Nammocup-løp i vår. .

Terreng: Fint skogsterreng med varierende kupering. En god del større myrer som er veldig våte. Stort sett ganske fin bunn. Lite undervegetasjon annet enn lyng. Terrenget varierer fra åpent og lettløpt til ganske detaljerte områder. Stikkord for orienteringa er god retning og tempoveksling.

Løypelegger: Anders Sollien

Toaletter: Det er ikke tilgang til toalett.

Resultater/strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet. Utover «strekkidslapp» er det ingen resultatservice på arena. Det blir muligheter for å legge inn GPS-spor på Livelox etter løpet.

Beverting: Siden det er klubbmesterskap så har vi fått 4 stykker til å bake kake. Ta med kaffe selv. Jeg har med vann til løperdrikke.

Mvh løpsleder Anders Sollien.

