



O-troll leir 21. - 22. september 2019

Overnatting for dere mellom 9 og 13 år

Velkommen til leir for alle o-troll i Østfold. Leiren er for alle barn mellom 9-13 år. I år arrangeres den av **Halden Skiklubb på Høyåshytta**, en perle midt i Østfolds flotteste skog. Her skal vi ha vår base fra lørdag til søndag.

Program (ca. tider):

Lørdag:

15.00: Oppmøte/opprop. Ferdig skiftet til aktivitet.

15.30: Uteaktivitet i nærheten av hytta

17.30: Dusj/ skifte

18.30: Middag

19.30: Aktiviteter og film

22.00: Ro i leieren

Søndag:

08.00: Vekking

09.00: Frokost

10.00: Uteaktivitet

11.30: Dusje, skifte og pakke

12.00: Lunsj

Ca. 13.00: Hjemreise

Til overnattingen ta med:

- Sovepose, pute og liggeunderlag. Toalettmappe og håndkle.
- Klær og sko til 2 utendørsaktiviteter. NB: Klær etter vær.
- Klær til innekos og innesko. Litt varmere klær til å være ute i på kvelden.
- Ta gjerne med kort eller andre spill.
- Lommelykt.
- Kompass.
- **Telefon kan medbringes, men spilling/ fotografering tillates ikke. Nettbrett o.l. legges igjen hjemme.**

Hver klubb stiller med en eller flere ledere, minimum en leder pr. 10 barn. Ledere må være forberedt til å trå til under aktivitetene.

Husk å gi beskjed dersom du har matallergier eller det er andre ting vi bør vite om.

Vi fikser godteri for kvelden.

Deltakeravgift på 300 kr som faktureres klubbene i etterkant.

Påmelding via Eventor senest mandag 16. september.

Spørsmål kan stilles til Ellen Kathrine Svendsby, esvendsby@hotmail.com, eller telefon 93 03 19 43.