



PM

Ungdomsserien løp 5

Tirsdag 3. september 2019

Sted: Fredrikstadmarka barnehage

Merket 4 km nord for Fredrikstad sentrum ved gamle Veum sykehus.

Parkering: På grus plasser nær arena, inntil 400 m å gå til samlingsplass

Kart: Borredalen.

Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5m.

Terreng: Småkupert, med mye stier og veier.

Start: Første start kl 18:00, ca 1000 m til start. Løpere i N-åpen har fristart fra kl 18:00. Backup-lapper og løse postbeskrivelser finnes på start.

Løyper og klasser:

N-åpen:	2,0 km	N-nivå
DH 9-10:	2,0 km	N-nivå
DH 11-12:	2,1 km	C-nivå
DH 10-20 utvikling:	2,3 km	C-nivå
DH 13-14:	2,4 km	B-nivå
DH 15-16:	3,4 km	A/B-nivå
DH17-20:	3,9 km	A/B nivå

Løpsleder:

Trine Olaussen

Tlf: 902 94 424 mail: prolaus@online.no

Løypelegger/kart:

Per Olaussen

Klubbene kan hente kart til deltagerne i klassene N-åpen, DH 9-10, DH11-12 og DH10-20 utvikling ved informasjonen. Ingen lagsposer blir delt ut.

NB!

Klassene D/H 13-14, D/H 15-16 og D/H 17-20 har feil postbeskrivelse på kode 47 på postbeskrivelsen på kartet. Det er korrekt på de løse postbeskrivelsene som fås på start. På kartet er posten merket som bekk ende, korrekt skal være skrent.

Premiering:

Medalje til alle opp til 12 år på hvert løp. Premiering etter siste løpet i serien for 11-20 åringene. Se kretsens hjemmeside for ytterligere informasjon

Påmelding (felles for begge løpene):

Påmelding på Eventor innen søndag 1. september kl 23:59

Startkontingent pr. løper kr. 60

Etter anmelding på samlingsplass inntil 1 time før start

Kiosk: Enkelt kiosksalg

Informasjon frem mot løpene legges ut på [Eventor](#)