



IK Grane Arendal Orientering inviterer til **AAOK-KARUSELLEN LØP NR 14** onsdag 18. september 2019

- Frammøte** Ved Amfiet, sør for Hove leirsenter.
- Merket fra** Tromøybrua. .
- Parkering** Hove leirsenter.
- Samlingsplass** Ca. 250 meter å gå fra parkeringsplassen til samlingsplass.
- Start** Stafetten starter kl.17:00. Start og veksling ved samlingsplass. Start individuelle sprintløyper er ca. kl.17:15. Kartet utleveres i startøyeblikket. Løpere i Nybegynnerløype får kartet utlevert før start
- Kart** Hoveodden, revidert 2018, ekvidistanse 2 m, målestokk 1:5000, sprintnorm. Løypene går i relativt flatt skogsterreng.
- Terreng** Småkupert, variert vegetasjon og stor stitethet. Noe nedfall – og områder med ulendt terreng.

Løyper Sprint stafett:

Etappe:	Nivå:	Klasser:	Lengde:
Etappe 1	A/B	D-åpen, H-åpen	2,9 km
Etappe 2	C	D-åpen, H-åpen	1,9 km
Etappe 3	A/B	D-åpen, H-åpen	2,4 km

Startnummer fås i startområdet før start.

Løyper Individuell Sprint:

Etappe:	Nivå:	Klasser:	Lengde:
Nybegynner	N	N-åpen	1,5 km
Åpen sprint	A/B	D-direkte, H-direkte	2,9 km

Poststempling: Det vil bli brukt EKT stemplingsbukker.

Startkontingent Kr 50,00 for løpere tom 16 år, kr 90,00 for løpere f.o.m 17 år.
Brikkeleie kr 20,00, gratis for nybegynnere.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



Påmelding	Påmelding stafett: https://eventor.orientering.no/Events/Show/10905 Meld på klubb lag, familielag eller vennelag. Mix lag (dame/herre) melder seg på i H-åpen. Konkurransereglene §16.2.4 sier at løpere under 11 år ikke skal løpe stafett. https://eventor.orientering.no/Events/Show/11980 Påmelding Individuell skogssprint: NB! Man kan kun delta på stafett løpet, eller individuell løpet. IKKE BEGGE.
Postbeskrivelser	IOF-symboler på kartet.
Tidtaking	EKT – Emit. Brikker kan leies for kr. 20,-.
Resultater	Publiseres på Eventor så snart de er klare.
Premiering	Premie til alle løpere til og med 12 år som deltar på løpet. Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 løp. For løpere i aldersgruppen 11 -16 år som ønsker å løpe stafett, er løpet tellende i karusellen i forhold til å ha fullført nok løp. Siden løpet ikke har de vanlige klasseinndelingene for AAOK karusellen, så teller ikke løpet i kampen om Sparekassas pokal og det teller heller ikke i sammenlagt registreringen i AAOK karusellen. AAOK vil foreta sammenlagtspremiering av løpere ihht karusellens regler etter løpet. Så vi oppfordrer flest mulig til å komme til avslutningen av årets karusell.
Småttroll	Fra samlingsplass. Kr 30,00. Påmelding ved samlingsplass
Vask	Vask med våtklut.
Servering	På samlingsplass – Gratis saft, kaffe, vafler og kaker..
Løpsleder	Sverre Valvik, tlf. 905 16 540
Løypelegger	Kjell Walter og Frode Sørensen

Velkommen til O-løp!

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er: