



PM Veteranmesterskapet lørdag og søndag

SAMLINGSPLASS lørdag og søndag er ved Kleivstua på Krokskogen

Merket fra E16, Sundvollen. Avstand fra parkering til samlingsplass er fra 400-800 meter.

Bompenger/parkeringsavgift på 30 kroner pr dag, betales kontant eller via **Vipps #111051** til

DRONNINGVEIEN SA ved parkeringen. Det kan bli begrenset med parkering, og det oppfordres til samkjøring fra Sundvollen. Det er også mulig å gå opp Kleiva fra Sundvollen ca 40 minutter i ordentlig motbakke ☺.

Det er ingen etteranmelding på arena, men tilbud om 5 direkteløyper. Siste start direkte løyper er samtidig med siste ordinære start. Nybegynner- og C-løypa utdeles i sekretariatet, andre direkteløyper leveres ut ved start. 4ALL Sport har salg av o-utstyr på arena begge dager.

Start lørdag

Første start er kl 1100.

Start 1 Veteranmesterskapsklasser ca 1700 m – ca 25 minutter å gå, merket nordover ut fra samlingsplass.

Start 2 Direkteløyper ca 900 m – ca 15 minutter å gå, merket nordover ut fra samlingsplass.

Det er selvbetjening av backup-lapper og løse postbeskrivelser ved start.

Det er toalettvogner ved samlingsplass og enkle toaletter ved start.

Det er mulighet for transport til start for D/H85 og eldre.

Det er ca 100 meter til startpost i alle løyper

Start søndag

Første start er kl 1000.

Start 1 Veteranmesterskapsklasser ca 1700 m - ca 30 minutter å gå, mye stigning, merket nordover ut fra samlingsplass.

Start 2 Direkteløyper og PWT-cup ca 1900 m – ca 30 minutter å gå, mye stigning, merket nordover ut fra samlingsplass.

Start 3 D/H 85 D/H90 samt direkte N og direkte C, ca 400m - ca 10 minutter å gå, merket sørover ut fra samlingsplass.

Det er selvbetjening av backup-lapper og løse postbeskrivelser ved start.

Det er toalettvogner ved samlingsplass og enkle toaletter ved start.

Det er ca 100 meter til startpost i alle løyper

Kart, terreng og løyper

Kartet Kleivstua målestokk 1:10.000 med 5 m ekvidistanse er utgitt i 2018 og oppdatert i 2019. Utsnitt i ulike målestokker se tabell for klasser og løyper.

Høyereliggende skogsterreng med stor variasjon fra flatere myrområder med glissen furuskog og avrunda terrengformasjoner til skråli med granskog. Mye gammelskogområder, men også områder med ungskog og hogstflater. Stirikt nær arena.

Oversikt over klasser, endelige løypelengder og antall poster – se tabell nedenfor

Vask

Våtklutmetoden må benyttes.

Sanitet

Det vil være hjertestarter og kyndige personer på samlingsplass.

Premieutdeling etter fredagens sprint skjer på lørdag sammen med premieutdeling for langdistansen. Søndag er premieutdelingen rett etter løpet.

SALG

Det er salg av forfriskninger på arena. Vipps kan benyttes: Ringerike O-lag kode 522937

Klasser, løypelengder, poster og målestokk lørdag og søndag

Veteranklasser

Klasse	Lørdag	Ant poster	Søndag	Ant poster
D35	6,1 km	12	3,2km	10
D40	5,5 km	10	3,1 km	9
D45	5,5 km	10	3,1 km	9
D50	4,8 km	6	2,9 km	11
D55	4,3 km	9	2,4 km	9
D60	4,3 km	9	2,4 km	9
D65	3,8 km	9	2,3 km	7
D70	3,2 km	5	1,9 km	8
D75	3,2 km	5	1,8 km	7
D80	2,6 km	5	1,8 km	7
D85	2,1 km	6	1,3 km	6
D90	2,1 km	6	1,3 km	6
H35	7,8 km	14	3,8 km	12
H40	7,8 km	14	3,8 km	12
H45	7,0 km	12	3,5 km	11
H50	7,0 km	12	3,5 km	11
H55	6,1 km	12	3,2 km	10
H60	5,5 km	10	3,1 km	9
H65	4,8 km	6	2,9 km	11
H70	4,3 km	8	2,5 km	10
H75	3,8 km	9	2,3 km	7
H80	2,6 km	5	1,9 km	8
H85	2,1 km	6	1,3 km	6
H90	2,1 km	6	1,3 km	6

Målestokk 1:10.000 for klassene H35 og H40. Målestokk 1:5.000 for klassene D/H85 og D/H90
Øvrige klasser har målestokk 1:7.500. Ekvidistanse 5 meter for alle kartutsnitt

Direkteløyper

Klasse	Lørdag	Ant poster	Søndag	Ant poster
A-lang	6,8 km	9	4,8 km	14
A-kort	4,1 km	7	3,8 km	13
B	3,3 km	6	2,8 km	9
C	2,4 km	6	1,9 km	5
N	2,0 km	7	1,8 km	7

Lørdag målestokk 1:10.000 for alle løyper.

Søndag målestokk 1:10.000 for A og B løyper og 1:7.500 for C og N løyper

Ledere, trener og foreldre bør starte etter alle løperne i PWT-cup.

PWT-cup

Klasse	Søndag	Ant poster
D13-14	2,8 km	9
H13-14	2,8 km	9
D15-16	3,8 km	13
H15-16	4,8 km	14

Løyper i målestokk 1:10.000 for alle løyper