

PM

KRETSMESTERSKAP – LANGDISTANSE AAOK/VAOK LØRDAG 31. AUGUST 2019



Sted: Ved Venlitjenn, mellom Takserås og Lia på FV 417 mellom Vegårshei og Gjerstad. Merket fra Bråtenkrysset på Aklandsveien på FV416.

Parkering: Inn langs skogsbilveien, mot samlingsplass. Avstand fra parkering til samlingsplass vil variere fra veldig kort for de nærmeste til opptil maks 500 m.

Kart: Takserås som ble brukt under NM-uka 2018. Målestokk 1:10.000 for løype 1 (H21) og løype 2 (H17-18, H19-20, H35 og D21), og 1:7.500 for alle øvrige løyper/klasser.
Ekvidistanse 5 m.

Terreng: Varierer fra grovt kupert til flatere områder. NM-løperne hadde mye godt å si om terrenget.

Start: KM klasser: Første start kl.13:00. Startlister vil bli trukket på forhånd i KM klassene.

Nybegynner klasser: Fri start fra kl.12:30-14.00.

Øvrige klasser: Fri start etter at KM klassene er ferdig startet.

Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Løyper/klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Løypelengde
Løype 1	H21	A	7,7 km
Løype 2	H17-18, H19-20, H35, D21	A	6,6 km
Løype 3	H15-16, H17AK, H45, D17-18, D19-20, D35	A	4,7 km
Løype 4	D15-16, D17AK, D45, H55, H65	A	4,1 km
Løype 5	H13-14, H17B, H75, D13-14, D17B, D55, D65, D75	B	2,9 km

Løype 6	H11-12, H13-16C, H17C, D11-12, D13-16C, D17C	C	2,9 km
Løype 7	H11-12N, H13-16N, H17N, D11-12N,D13- 16N,D17N,N-åpen	N	1,7 km

Småttroll: På samlingsplass. Kr. 20,-. Påmelding ved samlingsplass. Enkel premiering til alle.

Backuplapper: Finnes ved start.

Postbeskrivelser: Løse postbeskrivelser kan tas i forbindelse med start.

Startkontingent: T.o.m 16 år: Ordinær påmelding Kr.80.

F.o.m 17 år: Ordinær påmelding kr.140.

Etteranmelding i Eventor: 50% tilleggsavgift for alle over 12 år.

Etteranmelding på løpsdagen: 100% tilleggsavgift for alle over 12 år.

Brikkeleie kr 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtaking: EKT – Emit.

Premiering: For AAOK: KM-medaljer i H/D13-14, H/D15-16, H/D17-18, H/D19-20 og H/D 21.

For VAOK: Sjekk kretsens reglement for premiering.

Premie til alle løpere t.o.m. 12 år.

Kiosk: På samlingsplass

Vask: Våtklut

Løypelegger: Jon Nilsen

Løypekontrollør: Bjørn Idar Sætran

Jury: Kretsstyre (de som er tilstede)

Løpsleder: Arild Flaten, flatenarild@gmail.com, 99796199