



SPRINTLIGA 2019

NORSK ORIENTERING

*Orienteringslaget Trollelg og Nidarøst Orienteringsklubb inviterer til
PUBLIKUMSLØP*

PM – søndag 1 september

Tid og sted

Søndag 1 september: Ranheimshallen, Ranheim [se kart](#).

Løpet arrangeres umiddelbart etter sprintligaløpet.

Kart

Ranheim, 1:4000, ekv 2,5m, ISSOM2007

Løyper og klasser

Åpen kort (D17-løypen i Sprintliga, herrer kan selvsagt løpe denne løypa)

Åpen lang (H17-løypen i Sprintliga, damer kan selvsagt løpe denne løypa)

Se PM for sprintligaen for mer informasjon.

Sprintliga-løpet benytter «Runners choice», og det vil derfor bli spredningsmetode også i publikumsløpet. I praksis betyr dette at deltakerne får løyper som kan være litt ulike.

Påmelding

Påmelding kan fortsatt gjøres i Eventor, men påmeldingsmuligheten der stenger fredag kl 1200. Deretter kan påmelding gjøres på arena så lenge det er kart igjen, men senest kl 1115.

Start

Søndag: fri start i perioden **11.45 – 12.00 (justert ift innbydelsen)**

Til start: ca 1 km langs veg/sti. Det er ikke merket til start, men kart som viser tillatt veg deles ut på arena.

Tidtaking

Brikke «nulles» på egen startenhhet på startstrek,

Målenhet er plassert på målstrek, og det skal stemples på denne.

Touch free

Emit Touch Free og emiTags, se brukerveiledning [her](#)

Deltakere som ikke har egen emiTag kan leie av arrangøren, **Leiepris: kr 30,- pr. løp.**

Leiebrikker må erstattes av utøver hvis de ikke returneres til arrangør etter løpet.

Sko

Det er ikke anledning til å benytte sko med noen former for metallpigger.

Startkontingent

Kr 100,- pr løp, ikke etteranmeldingsgebyr.

Faktura sendes klubbene etter løpet.

Deltakere som ikke tilhører norsk O-klubb må betale kontant (ev. VIPPS) på løpsdagen.

Premiering

Det vil bli uttrekkspremier i begge klasser. De deles ut samtidig med premieutdelingen for sprintligaen. Uavhentede premier ettersendes ikke,

Løpsleder

Per Einar Pedersli, tlf 99470205, per.pedersli@vegvesen.no

Løypelegger

Løypelegger: Bjørn P. Løvås

Teknisk delegert, sprintligaen

Niklas Profors

Diverse

Se også egen innbydelse til Sprintliga-løpene for mer informasjon: [Søndag](#)

Tidsplan Sprintliga-helgen

Lørdag 31.08 kl 11 : Første start Sprintliga etappe 7

Lørdag 31.08 kl 13 : Første start publikumsløp, fri start 13-14

Lørdag 31.08 kl 16 : Første start Rerun, Sprintliga etappe 8

Søndag 01.09 kl 10 : Første start Heatfinaler, Sprintliga etappe 9

Søndag 01.09 kl 1130 : Første start publikumsløp, fri start 1130-12

Søndag 01.09 Kl 13 : Premieutdeling Sprintliga