Torsdagsløp på Astridbekken den 22 aug.2019

**N-Løype**

Trygve Bjerkreim Dammen 36.05 Lok

Eilev Brandsar 44.48 Lok

Emma Lien 44.59 Lok

**Kort løype 2.4 km**

Paul Berg 24.33 RIL

Kjetil Damman 29.34 LOK

Tormod Prestrud 31.58 Ril

Eva Tyldum 32.15 Ril

Einar Gundersen 48.17 Lok

Joakim Gundersen 48.24 Lok

Henriette Finstad fullført

Lovisa Tyldum fullført

Odbjørg Nordeng brutt

**Lang løype. 5.3 km**

Håvard Mo Vaadal 41.11 NTNUI

Ernst Fristad Nilsen 1.00.41 Lok

Jon Tyldum 1.14.04 Ril

Hasse Bergstrøm 1.20.35 Tyrving

Kjell Bratbergsengen 1.31.50 Lok

Caroline Eide 1.44.59 Gjø Vard

Arnt Oluf Eide 1,45.17 Gjø Vard

Jon Vegard Lunde 1.49.27 Lok