



# SPRINTLIGA 2019

## NORSK ORIENTERING

*Orienteringslaget Trollelg og Nidarøst Orienteringsklubb inviterer til  
**PUBLIKUMSLØP***

*PM - lørdag*

### **Tid og sted**

Lørdag 31 august: Tonstad skole, Tiller  
Løpet arrangeres mellom de to sprintløpliga-løpene.

### **Kart**

Lørdag: Tonstad - Tiller, 1:4000, ekv 2,5m, ISSOM2007

### **Løyper og klasser**

Åpen kort (D17-løypa i Sprintligaen, herrer kan selvsagt løpe denne løypa)  
Åpen lang (H17-løypa i Sprintligaen, damer kan selvsagt løpe denne løypa)

Se PM for sprintligaen for mer informasjon.

### **Påmelding**

Påmelding kan fortsatt gjøres i Eventor, men påmeldingsmuligheten der stenger fredag kl 1200. Deretter kan påmelding gjøres på arena så lenge det er kart igjen, men senest kl 1200

### **Start**

Lørdag: Fri start i perioden 1300 – 14.00

Det er ca 1000 meter til start langs gangveg. Oppvarming skal kun skje fram og tilbake langs gangvegen mellom start og arena. Det er ikke merket til start. Et eget «oppvarmingskart» hentes i sekretariatet når du går til start.

### **Tidtaking**

Brikke «nullet» på egen startenhhet på startstrek,  
Målenhet er plassert på målstrek, og det skal stemples på denne.

### **Sko**

Det er ikke anledning til å benytte sko med noen former for metallpigger.

### **Touch free**

Emit Touch Free og emiTags, se brukerveiledning [her](#)  
Deltakere som ikke har egen emiTag kan leie av arrangøren, **Leiepris: kr 30,- pr. løp.**  
Leiebrikker må erstattes av utøver hvis de ikke returneres til arrangør etter løpet.

### **Startkontingent**

Kr 100,- pr løp, ikke etteranmeldingsgebyr.  
Faktura sendes klubbene etter løpet.

Deltakere som ikke tilhører norsk O-klubb må betale kontant (ev. VIPPS) på løpsdagen.

### **Premiering**

Det vil bli uttrekkspremier i begge klasser. De deles ut kl 1430, Uavhentede premier ettersendes ikke,

### **Løpsleder**

Per Einar Pedersli, tlf 99470205, per.pedersli@vegvesen.no

### **Løypelegger**

Lørdag: Frode Haugskott

### **Teknisk delegert, sprintligaen**

Niklas Profors

### **Diverse**

Se egen PM til Sprintliga-løpene for mer informasjon.

### **Tidsplan Sprintliga-helgen**

Lørdag 31.08 kl 11 : Første start Sprintliga etappe 7

Lørdag 31.08 kl 13 : Første start publikumsløp, fri start 13-14

Lørdag 31.08 kl 16 : Første start Rerun, Sprintliga etappe 8

Søndag 01.09 kl 10 : Første start Heatfinaler, Sprintliga etappe 9

Søndag 01.09 kl 1130 : Første start publikumsløp, fri start 1130-12

Søndag 01.09 Kl 13 : Premieutdeling Sprintliga