



## **Andebu IL 100 år jubileumsløp**

**PM**

**KM stafett for Vestfold og Telemark 2019  
Søndag 1. september**

**100 år i 2019**

**Andebu IL ønsker velkommen til KM stafett for Vestfold og Telemark og individuelt løp (kun direkteklasser) på helt nytt kart. Alle deltakere får vår unike jubileumspremie!**

### **Frammøte og parkering**

Andebu ILs skiarena på Håskén (Håskénveien 335). Merka fra krysset fv. 312/ fv. 307 ved Gravdal og krysset fv. 305/ fv. 307 i Andebu sentrum. Gratis parkering like ved samlingsplass.

### **Kart og terreng**

«Håskén nord», utgitt 2019. Målestokk 1:7 500 for alle løyper. Ekvidistanse 5 m.

Realt skogsterreng i indre Vestfold, med alt fra åpne partier med god løpbarhet til tettere grøntområder. Terrenget er stort sett middels kupert, men de lengste løypene har sterkere kupering.

### **Løpskontor**

Løpskontoret åpner klokka 9.30. Her henter klubbene lagsposer med startnummer, PM og kart til løperne i D 11-12 og H 11-12. Startliste blir slått opp på arena. Etteranmelding fram til klokka 10.00, påmelding i direkteløyper fram til klokka 11.45 og eventuelle endringer skjer i løpskontoret. Vi oppfordrer til påmelding i Eventor.

Direkteløype N og C kan få kart utlevert i løpskontoret.

Vi leier ut et meget begrenset antall brikker for 30 kroner.

### **Lagoppstilling**

I Eventor før klokka 19.00 lørdag 31. august. Registrering samme sted som påmelding av lag.

**Merk:** Det er lov å ha flere løpere på hver etappe i klassene D 11-12 og H 11-12, men hver etappe løper med én brikke. Registrer alle løperne på etappen i Eventor.

## Start

Start stafett på samlingsplass. Første start er klokka 11.00.

Løperne slipper inn i startfeltet 3 minutter før start. Husk å nulle brikke! Cirka 100 meter til startpost.

Direkteløyper har fri starttid mellom klokka 10.00 og 12.00. Cirka 5 minutter å gå til start. Merket sørover langs innfartsveien med rød/hvite band. Ca 100 meter til startpost.

## Klasser og løyper

### KM stafett (KM- klasser er uthevet)

Klasse	Nivå	1. etappe	2. etappe	3. etappe	Start
<b>H 17</b>	A	5,2 km	4,4 km	5,2 km	11.15
<b>D 17</b>	A	4,4 km	3,6 km	4,4 km	11.05
<b>H 150</b>	A	4,4 km	3,6 km	4,4 km	11.00
<b>D 150</b>	A	3,6 km	2,7 km	3,6 km	11.20
<b>H 195</b>	A	3,6 km	2,7 km	3,6 km	11.15
<b>D 195</b>	A	2,7 km	2,7 km	2,7 km	11.20
<b>H 13-16</b>	B	2,9 km	2,9 km		11.10
<b>D 13-16</b>	B	2,9 km	2,9 km		11.20
H 11-12	C	2,5 km	2,5 km		11.25
D 11-12	C	2,5 km	2,5 km		11.25

Det er ikke gafling i D 11-12 og H 11-12.

## Individuelle klasser

Klasse og nivå	Løypelengde	Start
Direkteløype A	4,0 km	Fri start 10.00 – 12.00
Direkteløype B	3,0 km	Fri start 10.00 – 12.00
Direkteløype C	2,5 km	Fri start 10.00 – 12.00

Direkteløype N	2,0 km	Fri start 10.00 – 12.00
----------------	--------	-------------------------

### **Veksling**

Løperen som skal ut nuller sin brikke i startfeltet. Innkommende løper løper over målstreken, stempler på målbukk, leverer kartet sitt og løper til kartplanke, der løperen tar riktig kart med sitt startnummer på og leverer det til løperen på neste etappe. D 11-12 og H 11-12 får kartet på forhånd og veksler med klapp på skulderen. Innkommende løper går deretter til brikkeavlesning.

### **Mål**

Sisteetappeløper løper over målstreken og stempler på målbukk. Det er rekkefølgen av løpernes passering av målstreken som avgjør lagets plassering (selvfølgelig unntatt hvis de har gått ut på fellesstart).

### **Premiering**

Medaljer blir delt ut etter kretsenes regler i KM- klassene.

Vi feirer 100 år og deler ut jubileumspremie til alle stafettløpere! Alle deltakere i direkteløypene henter selv premie ved løpskontoret etter målgang.

### **Toalett og vask**

Toaletter ved samlingsplass. «Våtklut- metoden».

### **Løperdrikke**

Saft og vann etter målgang.

### **Kiosk**

Enkel kiosk med pølser, vafler, kaker, kaffe, brus og smoothie. Kontant og Vipps.

### **Småttroll og barneparkering**

Småttroll koster 30 kroner. Barneparkering er gratis.

### **Løypeleggere**

Hogne Kjærås og Rune Firing Haugberg

### **Tidtaking**

Elling Aakre (934 60 183, elling@ordnung.no)

### **Løpsleder**

Anette Kjærås Firing (958 63 825, anette.k.firing@gmail.com)

### **TD**

Yngve Mobråthen, Botne SK (481 52 071)