

Konnerud IL inviterer til

UNGDOMSLØP

Søndag 15. september 2019



Dette er finale,
og siste løp i årets
PWT-cup. I tillegg
har vi tilbud om
direkteløyper.

INNBYDELSE TIL UNGDOMSLØP SØNDAG 15/9 2019

Konnerud idrettslag ønsker velkommen til et o-løp med spesielt fokus på ungdomsklassene. Løpet er siste løp og finale i PWT-cupen i Buskerud 2019.

FOR UNGDOMMENE:

Dette er siste løp i årets PWT-cup. Det blir prolog og finaler, omtrent som i sprint-langrenn for klassene D/H13–14 og D/H15–16!

(Vi har også tilbud om direkteløyper.)

FRAMMØTE:

Arena er ved klubbhuset til Konnerud IL på Sletta.

Adresse:

Jarlsbergveien 121, Konnerud.

Parkering er like ved arena.

FØRSTE START:

- Prolog: Kl 11:00
- Fellesstart D/H11–12:
Kl. 13:15
- Første heat i finaler:
Ca. kl. 13:30

D/H10, N-klassen og direkteløyper har fri starttid mellom kl. 10:30 og 12:30

Det er 750 meter å gå til start, med litt stigning, så beregn passe med tid!



LØPSOPPLEGG:

D/H13–14 og D/H15–16 løper en prolog med individuell start. Resultatet fra prologen danner grunnlag for heatene i finalen. I finalen starter de fire beste fra prologen i heat nr. 1, de med plassering fra 5–8 fra prologen i heat nr. 2. osv. Startintervall mellom heatene er ett minutt. Det er spredningsmetode, («sommerfugl»), i finale-løypene. Første løper i mål er vinner, uavhengig av hvilket heat løperen starter i. Dette betyr altså at man med en god prolog har en fordel i finalen.

Det er fellesstart for de fire i hvert av heatene. Blir det to eller færre i noen heat, vil vi slå sammen til større heat. D/H11–12 har også fellesstart, men uten prolog.

For øvrige klasser er det ordinært løpsopplegg med intervallstart.

KLASSER OG LØYPER:

D/H13–14	prolog 2,2 km	finale 2,5 km	B-nivå
D/H15–16	prolog 2,5 km	finale 3,0 km	A-nivå
D/H10	2,0 km	C-nivå	
D/H11–12	2,2 km	C-nivå, med fellesstart	
N-åpen	1,5 km	N-nivå	
Direkte A	4 km		
Direkte B	3 km		
Direkte C	2 km		



Klasser med fet skrift er med i PWT-cupen.

Løypelengdene er omtrentlige. Nøyaktige løypelengder kommer i PM.

TIDTAKING: Emit EKT

KART OG TERRENG:

Kart: «Rulleskiløypa» – utdrag av kartet «Svarterudbekken», utgitt til Night Hawk i 2018.

Målestokk 1: 7 500, ekvidistanse 5m. Løypene går i et spennende og variert terreng.

Terrenget har innslag av både lettløpt og stirikt nærterreng, mens andre områder har deler av åpen furuskog og krevende partier med noe tettere vegetasjon. Det er middels kupert.

Alle løypene kommer i kontakt med både asfalterte rulleskiløyper, og terrengsykkelløyper.

Vis hensyn!

PÅMELDING:

Påmelding innen søndag 8. september i Eventor.

Etteranmelding mulig fram til og med onsdag 11. september mot et tillegg på 50%.

STARTLISTER og PM legges ut på Eventor.

RESULTATLISTER

Live-resultater kommer på www.brikkesys.no

Resultatene blir også lagt ut på Eventor i etterkant av løpet.

VASK: Våtklut

SALG: Kiosk ved arena. Vipps og kontant.

STARTKONTINGENTER:

Ungdom: kr 100,-

Voksne: kr 150,-

Etteranmelding + 50%

Klubbene faktureres i etterkant av løpet.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Morten Herman Vogt
Mob.: 971 55 688

Løypelegger: Sven Ohrvik



Konnerud
15. september!
Vilt, vakkert og
rått!



KONNERUD IL

Orienteringsgruppa

Postboks 9096

3006 Drammen

