PM

Høst cup 27.08.2019

Parkering: På gamle E18 ved Vestmarka, merket fra Elveveien RV40 Kverken.
Ca 500m å gå til samlingsplass. (Følg grønn/hvit merking)

Samlingsplass: På fotballslette ved «Haga bakken».
Det er kiosk på samlingsplass. (Vipps - **114286**)

Start: Ved samlingsplass. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig.
Det er start post.

Vask: Våt klut

Toaletter: «Do vogn» ved samlingsplass

Kart: Hagalia sprint kart 1:5000, Ekv. 2,5m. Revidert i 2019
Kart til løype 6 og 7 hentes i sekretariat før start.

Terreng: Stort sett i boligområder, asfalterte veier. Noe skog/sti.

Løyper: Forholdet asfalt/skog er som følger:

Løype	Klasser	Lengde	Skog/Sti	Asfalt
1	H17, H40, H15-16, D17, H50	3,1 km	30%	70%
3	D15-16, D40, D50, H60	2,5 km	0,1%	99,9%
4	D60, D70, D80, H70, H80	1,9 km	0,1%	99,9%
5	D/H13-14, D/H 15B	2,1 km	30%	70%
6	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C	1,6 km	1%	99%
7	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-Åpen	1,2 km	1%	99%

God tur!