



Foll-o-karusellen # 3, 2019

Onsdag 28. august

«Det grønne løpet»

Fornybar fjernvarme i ÅS



Frammøte: Statskraft Varmesentralen i ÅS.

Parkering: Merket fra 152 ved rundkjøringen (meierimuseet/eika sportsenter) og videre inn på kirkeveien, samt kongeveien og inn til anvist plass. (Det vil ikke være muligheter å kjøre gjennom veterinærbygget på grunn av byggeplass). Alle løpere fra Ås bør sykle til varmesentralen.

Miljøvennlig arrangement: Vi skal prøve å ha et ekstra fokus på miljøet så veldig kult om mange velger å sykle eller ta kollektiv. Ca. 800 m å gå til samlingsplass for dem som benytter seg av busstoppet vollebekk.

Info/Påmelding: Helst gjennom eventor, <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11329>, eller ved frammøte på løpsdagen. Husk løperbrikke.

Start: Fri start mellom 18:00 – 19:00, ca. 350 m til start.

Kart: Nordskogen, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 m, Kristen Treekrem, 2019, ferdige løyper på offsett-trykte kart. *Løpere i klassene H/D60 og H/D70 kan velge fargeutskrift i målestokk 1:7500 dersom de ønsker.*

Løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett henter løpskartet sitt på forhånd, ved påmelding. De øvrige løperne tar kart ved start, i startøyeblikket. Husk hvilken klasse du har meldt deg på i, og ta riktig kart!

Terreng: Småkupert med en del stier. Et fint sprik av forskjellige grønnfarger samt noe ny hogst. Løpere i de to lengste løypene samt LangLett vil komme i kontakt med en trafikkert bilvei, vis hensyn ved kryssing av denne samt ved løping langs vei. All løping skjer på eget ansvar.

Forbudt område: Det er forbudt å krysse områder markert med olivengrønt (symbol 520, forbudt område), gult med sorte prikker (symbol 412, dyrkamark) og fiolett skravering (symbol 709 forbudt område).

Klasser og løyper:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde
1: A	H 17-	5,3 km
2: A	D 17-, H 15-16, H 40, H50	4,0 km
3: A	D 15-16, D 40, D 50, H 60, D 60, H70	2,5 km
4: B	H 13-14, D 13-14, D 70, Åpen B	2,1 km
5: C	H 11-12, D 11-12, H 13-16N, D 13-16N, Åpen C	1,9 km
6: N	H -12N, D -12N	1,4 km
7: N/C	Lang Lett	3,5 km

I klassene H -12N og D -12N er det merket de siste 20m inn i til 3. post med merkebånd.

Salg/drikke: Det vil være enkel kiosk og **rabatt** for dem som tar med seg medbrakt kopp av miljøhensyn. Det vil ikke bli servert løperdrikke.

Løpsleder: Henrik Upsal

Løypelegger: Vegard Fiane Pedersen