

Resultatliste

KM mellomdistanse

24.08.2019

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter	Km-tid
D-10		1,9 KM				
	Olivia Roskifte	OK Moss		44:29		
	Amalie Tonjer	Nydalens SK		42:58		
	Ingrid Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK		21:06		
	Hanna Haldin	Halden SK		37:26		
	Tuva Lundsrud	OK Moss		20:18		
Antall	5	Påmeldte: 8	Startende: 5	Ant. poster 9		
D11-12		1,9 KM				
1	Jenny Danevad	Fredrikstad SK		17:10		09:02
2	Emma Aune Jakobsen	OK Moss		17:48	00:38	09:22
3	Sofie Holm Nedrebø	OK Moss		20:00	02:50	10:31
4	Malin Husebye Aamodt	Fredrikstad SK		25:21	08:11	13:20
5	Una Retteraasen	Indre Østfold OK		46:00	28:50	24:12
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5	Ant. poster 9		
D13-14		2,1 KM				
1	Marte Lillegraven Langsæter	Trøsken IL		28:00		13:20
2	Sigrid Schmitt Gran	Halden SK		29:53	01:53	14:13
3	Ingrid Pedersen Holmskau	Trøsken IL		32:40	04:40	15:33
4	Marte Hox Brynildsen	Fredrikstad SK		37:30	09:30	17:51
5	Inger Anne Svendsby Braarud	Halden SK		39:42	11:42	18:54
Antall	5	Påmeldte: 6	Startende: 5	Ant. poster 10		
D13-16C		1,9 KM				
1	Silje Gåsvik Narvestad	Halden SK		19:17		10:08
Antall	1	Påmeldte: 2	Startende: 1	Ant. poster 9		
D17-		3,8 KM				
1	Marit Kahrs	Fredrikstad SK		35:17		09:17
2	Bodil Helgerud	Halden SK		37:18	02:01	09:48
3	Iliana Ilieva	Halden SK		37:58	02:41	09:59
4	Linda Solberg	Fredrikstad SK		39:12	03:55	10:18
5	Ane Sofie Næss Bjørgul	Halden SK		42:02	06:45	11:03
6	Vendula Haldin	Halden SK		42:57	07:40	11:18
7	Ingrid Kronborg Bronebakk	Halden SK		44:05	08:48	11:36
8	Stina Fasting Risbråthe	Indre Østfold OK		51:44	16:27	13:36
9	Marie Lindløv Jensen	OK Moss		1:04:59	29:42	17:06
10	Lea Taraldsvik	Varteig OL		1:17:19	42:02	20:20
DSQ	Sofie Fjelle	Trøsken IL		46:13		DSQ Missed 168
DSQ	Vilde Retteraasen	Indre Østfold OK		1:18:22		DSQ Missed 139
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12	Ant. poster 16		
D17-C		1,9 KM				
1	Nanna Aaby	Fredrikstad SK		16:20		08:35
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 9		
D17-N		1,6 KM				
1	Liv Simonsen	OK Øst		29:54		18:41
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 8		

Resultatliste

KM mellomdistanse

24.08.2019

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter	Km-tid
D40-						
		3,2 KM				
1	Ellen Kathrine Svendsby	Halden SK		32:02		10:00
2	Guro Bryggen	Halden SK		39:22	07:20	12:18
3	Kristine Roskifte	OK Moss		52:16	20:14	16:20
4	Tonje Holm	OK Moss		1:00:12	28:10	18:48
5	Linda Fredh	OK Moss		1:00:24	28:22	18:52
6	Anne-Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK		1:46:45	1:14:43	33:21
7	Elisabeth Aune Jakobsen	OK Moss		1:47:17	1:15:15	33:31
DSQ	Cathrine Lillestrand	Trøsken IL		50:18		DSQ Missed 107
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8	Ant. poster 14		
D50-						
		3,2 KM				
1	Astrid Bjørnerød	OK Moss		49:12		15:22
2	Tone Karina Ingesen	Sarpsborg OL		51:11	01:59	15:59
3	Wenche Lindløv	Sarpsborg OL		54:42	05:30	17:05
4	Heidi Børstad	Sarpsborg OL		2:04:44	1:15:32	38:58
DSQ	Hanne Narvestad	Halden SK		58:06		DSQ Missed 058
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5	Ant. poster 14		
D60-						
		2,5 KM				
1	Liv Inger Prangerød	Tistedalen FL		36:56		14:46
2	Anne Sørsum	Indre Østfold OK		59:50	22:54	23:56
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 12		
D70-						
		2,5 KM				
1	Inger Lindløv	OK Moss		57:53		23:09
2	Johanna Ytterbøl	Gimle IF		1:22:04	24:11	32:49
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 12		
H-10						
		1,9 KM				
	Håkon Bryggen	Halden SK		24:08		
	Isak Solberg	Fredrikstad SK		21:59		
	Joel Bronebakk Johansson	Halden SK		23:34		
	Anders Rostveit Elmi	OK Moss		38:25		
	Johan Fredrik Svendsby	Halden SK		36:53		
DSQ	Sander Agnalt Heggenes	Trøsken IL		34:42		DSQ Missed 138
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6	Ant. poster 9		
H11-12						
		1,9 KM				
1	Håkon Lillegraven Langsæter	Trøsken IL		16:28		08:40
2	Selmer Løken	OK Moss		16:42	00:14	08:47
3	Jesper Vonen Svae	Sarpsborg OL		18:24	01:56	09:41
4	Peder Kjerkreit	Trøsken IL		18:46	02:18	09:52
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 9		
H11-12N						
		1,6 KM				
1	Oskar Roskifte	OK Moss		30:22		18:58
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 8		

Resultatliste

KM mellomdistanse

24.08.2019

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter	Km-tid
H13-14			2,1 KM			
1	Henrik Julian Fontes Aarbu	Varteig OL		17:23		08:16
2	Emil Husebye Aamodt	Fredrikstad SK		22:03	04:40	10:30
3	Martin Bryggen	Halden SK		26:50	09:27	12:46
4	Audun Nordby	Fredrikstad SK		28:05	10:42	13:22
5	Sebastian Bøhn-Bryntesen	Halden SK		29:23	12:00	13:59
6	Sverre Sandvik	Halden SK		32:57	15:34	15:41
7	Sivert Finstad	Fredrikstad SK		39:40	22:17	18:53
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7	Ant. poster 10		
H15-16			3,2 KM			
1	Alfred Bjørnerød	OK Moss		28:56		09:02
2	Sigurd Saxe Sandvik	Halden SK		29:24	00:28	09:11
3	Herman Lien Backstrøm	Halden SK		30:15	01:19	09:27
4	Peder Haugaard	Halden SK		33:40	04:44	10:31
5	Sebastian Blomfeldt Unnerud	OK Moss		35:40	06:44	11:08
6	Sondre Ladim	OK Moss		38:03	09:07	11:53
7	Ludvik Sæther	Fredrikstad SK		38:15	09:19	11:57
8	Peder Bryggen	Halden SK		40:06	11:10	12:31
9	Jonathan Eylertsen	Halden SK		41:01	12:05	12:49
10	Christoffer Gzyl	OK Moss		54:06	25:10	16:54
11	Mathias Pedersen Holmskau	Trøsken IL		57:06	28:10	17:50
12	Balder Hasvik Larsen	Halden SK		1:09:25	40:29	21:41
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12	Ant. poster 14		
H17-			4,8 KM			
1	Thomas Natvig Årstad	Halden SK		32:36		06:47
2	Markus Holter	Halden SK		35:19	02:43	07:21
3	Niels Christian Hellerud	Halden SK		36:03	03:27	07:30
4	Mats Haldin	Halden SK		36:26	03:50	07:35
5	Mattias Karlsson	Fredrikstad SK		36:53	04:17	07:41
6	Bent Olav Aamodt	Fredrikstad SK		37:16	04:40	07:45
7	Øyvind Helgerud	Halden SK		39:18	06:42	08:11
8	Espen Danevad	Fredrikstad SK		40:07	07:31	08:21
9	Bendik Eliassen	Fredrikstad SK		42:54	10:18	08:56
10	Vegard Line	Nydalens SK		43:11	10:35	08:59
11	Lacho Iliev	Halden SK		43:23	10:47	09:02
12	Kristoffer B. Helminsen	Fredrikstad SK		50:06	17:30	10:26
13	Morten Fredh	OK Moss		56:19	23:43	11:43
14	Lea-Rebekka Tonjer	Nydalens SK		56:23	23:47	11:44
15	Børge Brenås	Varteig OL		1:14:58	42:22	15:37
16	Alf Kristian Helle	Halden SK		1:29:28	56:52	18:38
Antall	16	Påmeldte: 18	Startende: 16	Ant. poster 20		
H17-C			1,9 KM			
1	Henrik Fjelle	Trøsken IL		30:50		16:13
2	Svein-Tore Gåsvik Narvestad	Halden SK		50:27	19:37	26:33
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 9		
H17-N			1,6 KM			
1	Tor Simonsen	OK Øst		25:59		16:14
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 8		

Resultatliste

KM mellomdistanse

24.08.2019

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter	Km-tid
H40-		3,8 KM				
1	Håkon Gjerde	Indre Østfold OK		32:03		08:26
2	Vidar Solberg	Fredrikstad SK		33:14	01:11	08:44
3	Thomas Roskifte	OK Moss		39:06	07:03	10:17
4	Øyvind Løken	OK Moss		39:51	07:48	10:29
5	Henning Bratland Carlsen	OK Moss		39:59	07:56	10:31
6	Egon Lundsrud	OK Moss		42:27	10:24	11:10
7	Dag Arne Lier	Indre Østfold OK		42:31	10:28	11:11
8	Frode Risbråthe	Indre Østfold OK		43:17	11:14	11:23
9	Tore Grønland Moen	Gimle IF		55:45	23:42	14:40
10	Anders Brynildsen	Fredrikstad SK		58:51	26:48	15:29
11	Bjørn Ketil Hansen	Sarpsborg OL		1:05:50	33:47	17:19
12	Pål Angvoll	Fredrikstad SK		1:08:48	36:45	18:06
13	Bjørn Fjeldstad	Indre Østfold OK		1:11:21	39:18	18:46
14	Jens-Henrik Simonsen	OK Øst		1:47:06	1:15:03	28:11
DSQ	Magne Sæther	Fredrikstad SK		1:01:41		DSQ Missed 176
Antall	15	Påmeldte: 15	Startende: 15	Ant. poster 16		

H50-		3,8 KM				
1	Tore Bjørnerød	OK Moss		34:40		09:07
2	Torgeir Snilsberg	OK Moss		36:40	02:00	09:38
3	Espen Svae	Sarpsborg OL		40:54	06:14	10:45
4	Dag Brenås	Varteig OL		40:56	06:16	10:46
5	Ole Ingesen	Sarpsborg OL		44:39	09:59	11:45
6	Sture Ottesen	Indre Østfold OK		45:00	10:20	11:50
7	Øystein Jensen	Sarpsborg OL		45:17	10:37	11:55
8	Øistein Bøe	Fana IL		50:08	15:28	13:11
9	Bjørn Tore Thoresen	Sarpsborg OL		51:17	16:37	13:29
10	Tormod Jensen	Sarpsborg OL		52:07	17:27	13:42
11	Christopher Schive	OK Moss		56:40	22:00	14:54
12	Per Øivind Braarud	Halden SK		1:35:34	1:00:54	25:08
13	Bjørn Aarbu	Varteig OL		1:59:36	1:24:56	31:28
DSQ	Terje Larsen	Halden SK		48:03		DSQ Missed 050
Antall	14	Påmeldte: 15	Startende: 14	Ant. poster 16		

H70-		2,5 KM				
1	Willy Grønstad	Gimle IF		31:16		12:30
2	Anders Taraldrud	Indre Østfold OK		33:43	02:27	13:29
3	Tore Aaberg	Indre Østfold OK		40:50	09:34	16:20
4	Knut Lindløv	OK Moss		57:18	26:02	22:55
5	Stein Koren	OK Moss		59:13	27:57	23:41
6	Trygve Fosse	Gimle IF		1:01:12	29:56	24:28
7	Ingar Finstad	OK Moss		1:07:21	36:05	26:56
DSQ	Harald Lundhaug	OK Moss		31:54		DSQ Missed 051
DSQ	Henry Sundsetvik	Gimle IF		1:01:53		DSQ Missed 107
Antall	9	Påmeldte: 9	Startende: 9	Ant. poster 12		

N-åpen		1,6 KM				
	Johanne Klavestad Aaby	Fredrikstad SK		19:51		
	Celine Heggenes	Trøsken IL		45:59		
	Kristin Kvam	OK Moss		40:51		
	Lotta Ringstad Holt	Fredrikstad SK		28:27		
	Anna Flier Tveten	Indre Østfold OK		32:32		
	Selmer Ringstad Holt	Fredrikstad SK		22:07		

Resultatliste

KM mellomdistanse

24.08.2019

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter Km-tid
N-åpen		1,6 KM			
21	Siri Flier Tveten	Indre Østfold OK		31:51	
	Sara-Sofie Larsen Simonsen	OK Øst		29:26	
	Aksel Solberg	Fredrikstad SK		17:32	
	Ahmed Omer	Trøsken IL		19:44	
	Henrik Fasting Risbråthe	Indre Østfold OK		18:47	
	Mira Lundsrud	OK Moss		51:05	
	August Fasting Risbråthe	Indre Østfold OK		18:27	
	Johan Karlsson Kahrs	Fredrikstad SK		40:36	
Antall	14	Påmeldte: 14	Startende: 14	Ant. poster 8	