



KM STAFETT 2019
for
Hedmark og Oppland orienteringskrets
PM

Tid	Søndag 25. august
Arena	St. Olav, Vang almenning
Adkomst	St. Olav ligger ca. 7 km nord for Gåsbu. Ta avkjøring fra E6 ved Vien, og følg Gåsbuvegen ca. 13 km til Gåsbu. Følg deretter Fjellvegen nordover i ca. 7 km. Bomportal ved Gåsbu, kr. 60,- se http://vangalmenning.no/wp/?page_id=1010
Parkering	Parkering like ved samlingsplass. Følg anvisning. Ingen avgift.

Klasser, etapper og løyper

Klasse	1.etappe	2.etappe	3.etappe	Nivå	KM-klasse
H17	5300 m	4400 m	5300 m	A-A-A	ja
D17	4500 m	3100 m	4500 m	A-A-A	ja
H13-16	3200 m	3000 m	3200 m	B-C-B	Ja
D13-16	3200 m	3000 m	3200 m	B-C-B	Ja
H50	4600 m	3550 m	4600 m	A-B-A	Ja
D50	3500 m	2500 m	3500 m	A-B-A	Ja
D180	3100 m	2200 m	3100 m	A-B-A	Ja/Nei*
H180	3500 m	3100 m	3500 m	A-B-A	Ja/Nei*
Miks	3000 m	2300 m	3000 m	A-B-A	Nei

*Ikke KM for Oppland o-krets

I klassene D/H 13-16 tillates det å løpe med inntil 3 løpere på 2. etappe. Alle løpere på etappen bruker brikke. Den første løperen som stempler i mål blir tellende for etappen.

I klasse D/H 150 er minimumsalder for løpere 35 år og sammenlagt alder minst 150 år.

Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert i lagoppstillingen, hvis ikke blir laget disket.

Lagoppstilling, med brikkenummer, skal være lagt inn i Eventor senest lørdag 24. august kl.18.00.

Det er åpent for å danne lag med løpere fra andre klubber, men disse lagene teller ikke i KM.

Direkteklasser

Det vil være tilbud om direkteklasser for løpere som ikke deltar i stafetten.

Klassene har fri start fra kl. 10:00 – kl. 12:00, og start ligger rett på utsiden av samlingsplass på østsiden. Følg merking, jf. arenaskisse.

Det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløping i N-åpen.

Klasse	Lengde	Nivå
A-åpen	5030 m	A
B-åpen	3070 m	B
C-åpen	2120 m	C
N-åpen	1300 m	N

LØPET

Kart	Målestokk 1:10 000 for D/H 17, og 1:7 500 for øvrige klasser. Kartet er opprinnelig fra 2007, men hele løpsområdet for stafetten er revidert sommeren 2019.
Terreng	Terrenget er hovedsakelig lettløpt, men har flere diffuse myrer som kan være tunge etter alt regnet de siste ukene. De fleste løypene vil komme i kontakt med et område som er oppbrutt av søkk og stup. De fleste løypene kommer også i kontakt med et hyttefelt. Respekter de områdene som er markert forbudt på kartet, og vis generelt hensyn ved å unngå å løpe tett innpå hytteeiendommene.
Start	Første fellesstart kl. 11:00. Start og veksling ligger rett på utsiden av samlingsplass på østsiden. Alle løpere på alle etapper går til start/vekslingsfelt vest for uthuset, nord på samlingsplass. Skigarden/gjerdet skal kun krysses på merket sted. Følg merkingen, jf. arenaskissen.
Startpost	Det er merket til startpost, ca. 100 meter.

Startprosedyre	<p>Det er klassevis fellesstart i henhold til startliste. Se starttider på oppslagstavle samlingsplass, og i Eventor.</p> <p>Kartene er nummerert med lagnummer og ligger med kartsiden ned.</p> <p>Lagets førsteetappeløper (husk nulling av brikke ved inngang til startfeltet) tar oppstilling bak kartet med riktig lagnummer. Kartet kan først tas opp fra bakken etter at startsignalet har gått.</p>
Veksling	<p>Innkommende løper stempler på målpost, og gir fra seg kartet.</p> <p>Innkommende løper fortsetter til kartplanken, hvor han/hun henter kartet for neste etappe (sjekk lagnummer) og leverer det til neste løper over vekslingsgjerdet.</p> <p>Innkommende løper fortsetter deretter til brikkeavlesing.</p> <p>Alle løpere må huske å nulle brikke ved inngang til start-/vekslingsfelt.</p>
Målgang	Sisteetappeløperen stempler på målpost, gir fra seg kartet, og går deretter til brikkeavlesing.
Fellesstart	Det kan bli arrangert fellesstart. Tidspunkt vil bli annonsert av speaker.
Startnummer	Det er startnummer for alle lag og alle etapper. Alle stafettløpere skal bære startnummer. Startnumrene og sikkerhetsnåler ligger i lagsposen.
Back-up lapper	Back-up lapper ligger i lagsposen.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelsene er trykt på kartet og det finnes ikke løse.
Forvarsel / publikumspost	Rett sør for samlingsplass vil alle stafettløpere passere en publikumspost. Etter publikumsposten vil løperne ha igjen en løpstid på 5-10 min. Det er ingen annen forvarsling.
Drikkestasjon	Det serveres drikke etter målgang.
Premiering	Etter NOFs regler. KM-klasser, medaljer iht kretsens regler.
Småttroll	Labyrint-O på samlingsplass fra kl. 10:00 - 13:00.
Barneparkering	Ingen barneparkering.
Kiosk	Det er kiosk på samlingsplass. Betaling med kontanter eller VIPPS. OBS! Det kan være dårlig mobildekning, så ta gjerne med kontanter. ☺
Toaletter	Det er enkel utedo på samlingsplass.
Vask	Våtklut
Løpsledere	Teith Kyrre Dalsrud, tlf. 971 82 687/Øivind Frøisland, tlf. 419 22 204
Løypeleggere	Anders Skjeset og Jan Ola Pedersen

Velkommen til o-løp i Vang almenning!