

Startliste per Starttid per Klasse

KM mellomdistanse

24.08.2019

Startno	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
D-10		1,9 KM		
30	Olivia Roskifte	OK Moss	12:02.00	217795
31	Amalie Tonjer	Nydalens SK	12:04.00	243931
32	Pauline Gudim Valsgård	Indre Østfold OK	12:06.00	507946
33	Elise Holm Nedrebø	OK Moss	12:08.00	217682
34	Ingrid Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK	12:10.00	
35	Hanna Haldin	Halden SK	12:12.00	511100
36	Tuva Lundsrud	OK Moss	12:14.00	507871
37	Linde Tonjer	Nydalens SK	12:16.00	243930
Antall:	8			
D11-12		1,9 KM		
46	Jenny Danevad	Fredrikstad SK	12:34.00	193091
47	Emma Aune Jakobsen	OK Moss	12:36.00	198018
48	Una Retteraasen	Indre Østfold OK	12:38.00	214986
49	Sofie Holm Nedrebø	OK Moss	12:40.00	202986
50	Malin Husebye Aamodt	Fredrikstad SK	12:42.00	212471
Antall:	5			
D13-14		2,1 KM		
66	Sigrid Schmitt Gran	Halden SK	12:05.00	213211
67	Marte Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	12:07.00	181682
68	Selma Lothine Fridheim Torp	Sandnes IL (Rogaland)	12:09.00	212133
69	Ingrid Pedersen Holmskau	Trøsken IL	12:11.00	507555
70	Inger Anne Svendsby Braarud	Halden SK	12:13.00	198906
71	Marte Hox Brynildsen	Fredrikstad SK	12:15.00	
Antall:	6			
D13-16C		1,9 KM		
57	Josefin Eylertsen	Halden SK	12:54.00	190572
58	Silje Gåsvik Narvestad	Halden SK	12:55.00	212117
Antall:	2			
D17-		3,8 KM		
164	Bodil Helgerud	Halden SK	12:38.00	505183
165	Linda Solberg	Fredrikstad SK	12:40.00	500560
166	Vendula Haldin	Halden SK	12:42.00	506140
167	Vilde Retteraasen	Indre Østfold OK	12:44.00	199148
168	Sofie Fjelle	Trøsken IL	12:46.00	190664
169	Ingrid Kronborg Bronebakk	Halden SK	12:48.00	62771
170	Stina Fasting Risbråthe	Indre Østfold OK	12:50.00	510302
171	Iliana Ilieva	Halden SK	12:52.00	506699
172	Marie Lindløv Jensen	OK Moss	12:54.00	504498
173	Ane Sofie Næss Bjørgul	Halden SK	12:56.00	507610
174	Marit Kahrs	Fredrikstad SK	12:58.00	211091
175	Lea-Rebekka Tonjer	Nydalens SK	13:00.00	223622
176	Lea Taraldsvik	Varteig OL	13:02.00	234441
Antall:	13			
D17-N		1,6 KM		
7	Liv Simonsen	OK Øst	12:13.00	206440
D40-		3,2 KM		
105	Linda Fredh	OK Moss	12:17.00	506342
106	Guro Bryggen	Halden SK	12:19.00	202200

Startliste per Starttid per Klasse

KM mellomdistanse

24.08.2019

Startno	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
D40-		3,2 KM		
107	Elisabeth Aune Jakobsen	OK Moss	12:21.00	212685
108	Ellen Kathrine Svendsby	Halden SK	12:23.00	226460
109	Kristine Roskifte	OK Moss	12:25.00	500905
110	Cathrine Lillestrand	Trøsken IL	12:27.00	91536
111	Anne-Sofie Hox Brynildsen	Fredrikstad SK	12:29.00	202089
112	Tonje Holm	OK Moss	12:31.00	201518
Antall:	8			
D50-		3,2 KM		
99	Tone Karina Ingesen	Sarpsborg OL	12:05.00	197788
100	Astrid Bjørnerød	OK Moss	12:07.00	198017
101	Hanne Narvestad	Halden SK	12:09.00	235139
102	Heidi Børstad	Sarpsborg OL	12:11.00	221508
103	Wenche Lindløv	Sarpsborg OL	12:13.00	206022
Antall:	5			
D60-		2,5 KM		
85	Liv Inger Prangerød	Tistedalen FL	12:08.00	214847
86	Anne Sørums	Indre Østfold OK	12:10.00	500607
Antall:	2			
D70-		2,5 KM		
82	Johanna Ytterbøl	Gimle IF	12:02.00	211633
83	Inger Lindløv	OK Moss	12:04.00	505703
Antall:	2			
H-10		1,9 KM		
39	Håkon Bryggen	Halden SK	12:20.00	242308
40	Isak Solberg	Fredrikstad SK	12:22.00	213164
41	Joel Bronebakk Johansson	Halden SK	12:24.00	500290
42	Sander Agnalt Heggenes	Trøsken IL	12:26.00	202071
43	Anders Rostveit Elmi	OK Moss	12:28.00	217748
44	Johan Fredrik Svendsby Braarud	Halden SK	12:30.00	198798
Antall:	6			
H11-12		1,9 KM		
52	Peder Kjerkeit	Trøsken IL	12:46.00	248176
53	Selmer Løken	OK Moss	12:48.00	212650
54	Jesper Vonen Svae	Sarpsborg OL	12:50.00	206027
55	Håkon Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	12:52.00	181681
Antall:	4			
H11-12N		1,6 KM		
3	Oskar Roskifte	OK Moss	12:05.00	217691
H13-14		2,1 KM		
74	Sivert Finstad	Fredrikstad SK	12:21.00	223506
75	Sebastian Bøhn-Bryntesen	Halden SK	12:23.00	212202
76	Audun Nordby	Fredrikstad SK	12:25.00	507056
77	Sverre Sandvik	Halden SK	12:27.00	213208
78	Henrik Julian Fontes Aarbu	Varteig OL	12:29.00	185942
79	Emil Husebye Aamodt	Fredrikstad SK	12:31.00	212601
80	Martin Bryggen	Halden SK	12:33.00	242412

Startliste per Starttid per Klasse

KM mellomdistanse

24.08.2019

Startno	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
---------	------	-------	----------	--------

Antall: 7

H15-16

3,2 KM

117	Sigurd Saxe Sandvik	Halden SK	12:41.00	213361
118	Christoffer Gzyl	OK Moss	12:43.00	217770
119	Herman Lien Backstrøm	Halden SK	12:45.00	506223
120	Sondre Ladim	OK Moss	12:47.00	503554
121	Jonathan Eylertsen	Halden SK	12:49.00	203416
122	Mathias Pedersen Holmskau	Trøsken IL	12:51.00	506568
123	Balder Hasvik Larsen	Halden SK	12:53.00	245651
124	Alfred Bjørnerød	OK Moss	12:55.00	504585
125	Peder Bryggen	Halden SK	12:57.00	202091
126	Ludvik Sæther	Fredrikstad SK	12:59.00	224883
127	Sebastian Blomfeldt Unnerud	OK Moss	13:01.00	217810
128	Peder Haugaard	Halden SK	13:03.00	203671

Antall: 12

H17-

4,8 KM

180	Andreas Johansson	Halden SK	12:07.00	503361
181	Bent Olav Aamodt	Fredrikstad SK	12:09.00	239022
182	Markus Holter	Halden SK	12:11.00	222454
183	Mattias Karlsson	Fredrikstad SK	12:13.00	210109
184	Børge Brenås	Varteig OL	12:15.00	195673
185	Kristoffer B. Helminsen	Fredrikstad SK	12:17.00	503979
186	Øyvind Helgerud	Halden SK	12:19.00	207805
187	Morten Fredh	OK Moss	12:21.00	208419
188	Thomas Natvig Årstad	Halden SK	12:23.00	500258
189	Espen Danevad	Fredrikstad SK	12:25.00	79095
190	Lacho Iliev	Halden SK	12:27.00	500250
191	Øyvind Larsen	Indre Østfold OK	12:29.00	39630
192	Niels Christian Hellerud	Halden SK	12:31.00	206905
193	Vegard Line	Nydalens SK	12:33.00	203230
194	Alf Kristian Helle	Halden SK	12:35.00	225071
195	Bendik Eliassen	Fredrikstad SK	12:37.00	500903
196	Mats Haldin	Halden SK	12:39.00	215121

Antall: 17

H17-C

1,9 KM

62	Henrik Fjelle	Trøsken IL	12:59.00	181856
63	Svein-Tore Gåsvik Narvestad	Halden SK	13:00.00	216740

Antall: 2

H17-N

1,6 KM

9	Tor Simonsen	OK Øst	12:17.00	203006
---	--------------	--------	----------	--------

H40-

3,8 KM

147	Thomas Roskifte	OK Moss	12:18.00	501165
148	Dag Arne Lier	Indre Østfold OK	12:19.00	186900
149	Pål Angvoll	Fredrikstad SK	12:20.00	212300
150	Jens-Henrik Simonsen	OK Øst	12:21.00	206439
151	Frode Risbråthe	Indre Østfold OK	12:22.00	510408
152	Anders Brynildsen	Fredrikstad SK	12:23.00	202087
153	Tore Grønlund Moen	Gimle IF	12:24.00	205530
154	Egon Lundsrud	OK Moss	12:25.00	508248
155	Bjørn Ketil Hansen	Sarpsborg OL	12:26.00	191644
156	Øyvind Løken	OK Moss	12:27.00	187141

Startliste per Starttid per Klasse

KM mellomdistanse

24.08.2019

Startno	Navn	Klubb	Starttid	Brikke
---------	------	-------	----------	--------

H40- 3,8 KM

157	Vidar Solberg	Fredrikstad SK	12:28.00	213312
158	Håkon Gjerde	Indre Østfold OK	12:29.00	237996
159	Henning Bratland Carlsen	OK Moss	12:30.00	506222
160	Bjørn Fjeldstad	Indre Østfold OK	12:31.00	202982
161	Magne Sæther	Fredrikstad SK	12:32.00	201975

Antall: 15

H50- 3,8 KM

131	Espen Svae	Sarpsborg OL	12:02.00	504395
132	Terje Larsen	Halden SK	12:03.00	197853
133	Sture Ottesen	Indre Østfold OK	12:04.00	500917
134	Torgeir Snilsberg	OK Moss	12:05.00	505269
135	Øistein Bøe	Fana IL	12:06.00	200454
136	Tormod Jensen	Sarpsborg OL	12:07.00	145053
137	Per Øivind Braarud	Halden SK	12:08.00	504683
138	Ole Ingesen	Sarpsborg OL	12:09.00	212391
139	Tore Bjørnerød	OK Moss	12:10.00	195675
140	Øystein Jensen	Sarpsborg OL	12:11.00	206026
141	Dag Brenås	Varteig OL	12:12.00	504028
142	Hallvard Koren	OK Moss	12:13.00	504468
143	Bjørn Tore Thoresen	Sarpsborg OL	12:14.00	500625
144	Christopher Schive	OK Moss	12:15.00	207790

Antall: 14

H70- 2,5 KM

88	Ingar Finstad	OK Moss	12:14.00	239488
89	Willy Grønstad	Gimle IF	12:16.00	192646
90	Knut Lindløv	OK Moss	12:18.00	504465
91	Trygve Fosse	Gimle IF	12:20.00	226420
92	Stein Koren	OK Moss	12:22.00	84658
93	Anders Taraldrud	Indre Østfold OK	12:24.00	203368
94	Harald Lundhaug	OK Moss	12:26.00	201916
95	Henry Sundsetvik	Gimle IF	12:28.00	246353
96	Tore Aaberg	Indre Østfold OK	12:30.00	192162

Antall: 9

N-åpen 1,6 KM

18	Lotta Ringstad Holt	Fredrikstad SK	Fristart	223700
19	Anna Flier Tveten	Indre Østfold OK	Fristart	80674
20	Selmer Ringstad Holt	Fredrikstad SK	Fristart	224756
21	Siri Flier Tveten	Indre Østfold OK	Fristart	229700
22	Sara-Sofie Larsen Simonsen	OK Øst	Fristart	63786
23	Aksel Solberg	Fredrikstad SK	Fristart	61941
24	Ahmed Omer	Trøsken IL	Fristart	
25	Henrik Fasting Risbråthe	Indre Østfold OK	Fristart	510407
26	Mira Lundsrud	OK Moss	Fristart	507950
27	August Fasting Risbråthe	Indre Østfold OK	Fristart	510406
28	Johan Karlsson Kahrs	Fredrikstad SK	Fristart	224867

Antall: 11

Totalt antall 151