



**PM**

## **NNM langdistanse 24. og stafett 25. august 2019**

**BUL Tromsø orientering ønsker alle velkommen til NNM i Tromsø!**

### **Parkering og frammøte**

Arena er ved Kaldfjord skole på Kvaløya. Ankomst nordfra: Følg RV 862 mot høyre i krysset ved Eide handel. Skolen ligger på høyre side ca 500 meter etter krysset. Merket fra Eide handel.

Parkering etter anvisning i området rundt skolen.

### **Kart**

Langdistanse lørdag.

Eidfjordfjellet.

Målestokk 1:7 500 og 1:10 000 / ekvidistanse 5 meter. Utgitt 2008, oppdatert 2019.

Stafett søndag.

Eidhaugen.

Målestokk 1:7 500 og 1:10 000 / ekvidistanse 5 meter. Utgitt 2008, oppdatert 2019.

### **Løyper og terreng**

Terrenget er velkjent «Tromsø terreng». Grovkupert, en del myr og skråli. Stort sett god fremkommelighet, spredte områder med noe tettere skog. Det har vært en lang periode uten nedbør, og en del bekkefar og myrsig kan oppleves som tørre.

Kartene er delvis oppdatert sommeren 2019. Begge løpsdagene vil de fleste løperne komme i kontakt med høgspenning, med skader på terrenget etter anleggsarbeid av ny parallell linje. Kartet er delvis korrigert, men vær OBS på at noen spor etter maskiner ikke er opptegnet. I bynært område kan det forekomme endringer i vegetasjon og nye tråkk.

Vis hensyn til privat eiendom som er forbudte områder, anvist på kart.

## Klasseinndeling langdistanse

Klasse	Lengde km	Målestokk	Løype
H21	11,1	1:10.000 A3	1
D21	8,2	1:10.000 A3	2
HD 10	1,9	1:7.500 A4	13
HD 11-12N	1,9	1:7.500 A4	13
HD 11-12	2,3	1:7.500 A4	10
HD 13-14	3,7	1:10.000 A4	6
H15-16	7,2	1:10.000 A3	3
D15-16	5,5	1:10.000 A4	5
H17-20	8,2	1:10.000 A3	2
D17-20	7,2	1:10.000 A3	3
H17AK	7,2	1:10.000 A3	3
D17AK	5,5	1:10.000 A4	5
HD17C	3,5	1:10.000 A4	7
HD17N	2,3	1:7.500 A4	11
H40	8,2	1:10.000 A3	2
D40	5,5	1:10.000 A4	5
H50	7,2	1:10.000 A3	3
D50	4,3	1:10.000 A4	4
H60	5,5	1:10.000 A4	5
D60	3,2	1:7.500 A4	9
H70	3,2	1:7.500 A4	9
H80	2,4	1:7.500 A4	8
Direkte A	7,2	1:10.000 A3	3
Direkte C	3,5	1:10.000 A4	7
N-åpen	1,3	1:7.500 A4	12

## Klasseinndeling stafett

Stafettklasser	Lengde km	Målestokk
D 13-16	2 x 2,0	1:10.000 A4
H 13-16	2 x 2,3	1:10.000 A4
D 15	3 x 3,4	1:10.000 A4
H 15	3 x 4,7	1:10.000 A4
D 150	2,9 + 2,3 + 2,9	1:7.500 A4
H 150	4,3 + 2,9 + 3,4	1:7.500 A4
Individuelle klasser	Lengde km	Målestokk
N åpen	1,4	1:7.500 A4
DH 10	1,5	1:7.500 A4
DH 12	1,9	1:7.500 A4
Direkte A	4,0	1:10.000 A4
Direkte C	2,5	1:10.000 A4

## Start

**Langdistanse:** Første start kl. 11.00. Start ca 15 minutter å gå. Merket med band.

Løse postbeskrivelser på start. Tilbud om backup-lapper på start. Oppropstid 3 minutter før start, anvises og annonseres av arrangør. Gå inn i første startboks for sjekk av brikkenummer. To minutter før start går løperen inn i neste bås der det er selvbetjening av løse postbeskrivelser. Ett minutt før start går løperen inn i siste bås. Startklokken ved fremste bås viser faktisk starttid. Kartet snus i startøyeblikket. Merket til startpost.

**Stafett:** Fellesstart kl. 10.00. Start ved samlingsplass. Merking til startpost.

## Veksling stafett

Innkommende løper stempler i mål, tar nytt kart og leverer til neste løper. Det er løperens ansvar å ta riktig kart. Neste løper følger merking mot startpost.

## **Trafikk**

Lørdag, langdistanse, skal alle løpere krysse trafikkert vei mot siste post og mellom siste post og mål. Det er merket på kartet hvor passering av vei skal foregå. Det er forbudt å krysse veiene andre steder. Det er også merket med merkebånd. Det er vegvakt begge steder.

Søndag, stafett, skal alle løperne krysse vei mot startpost, samt fra siste post mot vekslings / mål. Det er merket hvor løperne skal løpe. Det er vegvakt i begge retninger.

## **Lagoppstilling stafett**

Lagoppstillinger må registreres i Eventor innen kl. 17.00 lørdag 24. august.

## **Salg**

Salg av kaffe, kake, pølse m/brød og lompe, brus. Betaling med kort og Vipps. Det vil ikke være mulig å betale med kontanter.

## **Vask**

I garderobe på skole.

## **Premiering**

Premiering i samsvar med regler for NNM. Premieutdeling av langdistanse under bankett lørdag kveld. Premieutdeling av stafetten på arena umiddelbart etter løpets slutt.

## **Stempling**

EMIT. Leie av brikke kr. 50,- per løp. Kan leies i sekretariatet. Forhåndsbestilte brikker hentes også her.

## **Direktepåmelding**

Lørdag: Det er mulig å melde seg på direkte så lenge det er kart tilgjengelig. Det er fri start i disse klassene frem til siste ordinære start. Påmeldingsavgift er kr. 100,- for direkteklassene.

Søndag: Direktepåmelding individuelle klasser mulig så lenge det er kart tilgjengelig. Det er fri start i disse klassene mellom kl. 09.00 og 11.00, foruten når stafetten starter kl. 10.00. Påmeldingsavgift er kr. 100,- for direkteklassene.

## **Veskepost lørdag**

Veskepost for de lengste løypene. D/H21, D/H17-20, H15-16, H40, H50, H17 AK, Direkte-A. Veskeposten er ubemannet, og det serveres vann.

## **Bankett**

Bankett med premieutdeling for sprint og langdistanse på BUL-Huset kl. 18.00 (underetasjen på Saga Hotell, Richard Withs plass 2, inngang fra sjøsiden).  
Premieutdeling ca kl. 19.00. Det vil være mulig å kjøpe kaffe og brus for de som ikke har meldt seg på banketten.

## **Løpsledelse**

Løpsleder: Ola Bratlie, 478 28 532.

Løypeleggere: Anna Karlqvist og Rune Graversen.

**Vi ønsker alle løpere lykke til!**