



PM KM-MELLOM 24.08.2019

OMRÅDE/KART:

Hekollen utgitt 2019

Målestokk 1:7500 for klassene N-åpen, D/H 10, D/H 11-12 N samt D/H 50 og eldre. Alle andre klasser har målestokk 1:10 000. Ekv. 5 meter

TERRENG:

Terrenget er svakt til middels kupert med stedvis gode muligheter for å holde høy fart. Tynningshogst er utført enkelte steder i terrenget.

FREMMØTE:

Det er merket fra E-18 v /Mellebykrysset. Innkjøring til arena gjøres fra Hærland idrettsplass.

PARKERING:

Parkering foregår langs vei i nærheten av arena. Det vil være maks 800 meter å gå fra parkering til arena. Vi anmoder alle om å kjøre til anvist p-plass før man stopper. Stopp ved arena vil medføre køer som igjen vil kunne skape farlige situasjoner. Ingen p-avgift.

KLASSER:

START:

Nivå	Klasser	Lengde
N	N-åpen, D 11-12N, H 11-12N, D 13-16N, H 13-16N, D 17-N, H 17-N	1,6 km
C	D -10, H -10, D 11-12, H 11-12, H 13-16C, D 13-16C, D 17-C, H 17-C	1,8 km
B	D 13-14, H 13-14	2,2 km
A	D, 60, D 70 -, H 70 -	2,5 km
A	D 15-16, H 15-16, D40, D50, H60	3,2 km
A	D 17-, H 40, H 50	3,7 km
A	H 17-	4,8 km

Første ordinære start er kl. 12:00. N-åpen kan starte fra kl. 11:30 og frem til siste ordinære start. Det er ca. 1300 meter å gå til start langs vei syddover fra arena. Det er merket til start. Du bør beregne 20 min gange.

LØYPEINFORMASJON: I løpsområdet finnes det to plantefelt som er markert som forbudt på kartet. De er ikke markerte ute i skogen. Alle A-klasser vil passere mellom disse to plantefeltene. **Det bes om at løpere respekterer de forbudte områdene!**

For N-klasser og C-klasser: Det vil være merket med oransje og hvite bånd mellom post 1 og post 2. Det er tett mellom disse to postene, så merkingen er ikke markert på kartet.



Et tømmerslep vil også være merket med oransje og hvite bånd for å tydeliggjøre hvor slepet går.

Alle A-klasser: Løperne vil passere en bekk. Bro er markert på kartet, men det er mulig å krysse bekken på andre steder.

LAGSPOSE: I lagsposen skal det være dette PM, klubbvis startliste og kart til følgende klasser. N-åpen, D/H 11-12 N, D/H 13-16N, D/H 17N, D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-16 C. I tillegg skal det i lagsposen også være kart til ledsagere i N-åpen.

BACKUPLAPPER: De finnes ved start.

POSTBESKRIVELSER: Løse postbeskrivelser får man under startprosedyren.

TIDTAKING: Det benyttes EMIT-brikke for tidtaking. Alle må ha med seg egen brikke. Ingen utleie. **Sjekk at brikkenummer i startlista er korrekt**, si fra til sekretariatet før start hvis feil.

ETTERANMELDING: Etteranmelding kan gjøres til kl. 11.00 løpsdagen ved henvendelse til sekretariatet.

VASK/DUSJ: Det er ingen dusj på arena. Badeplassen Lundebyvannet er ca. 1 km fra samlingsplass. Her vil det være bademuligheter for de som ønsker det.

PREMIERING: Premie til alle i klassene tom 12 år.
1/3 premiering tom 16 år
1/8 premier i D/H 17.
Klassevinnere fra D/H 40 og eldre
I klassene D/H-13-14, D/H 15-16 og D/H 17 deles det ut KM-medaljer.

SKAUKARENES KRUS: Arrangementet inngår i Skaukarenes krus for klassene D/H 11-12 og D/H 13-14.

SMÅTROLL: Det arrangeres småtroll.

BARNEPARK: Det er ingen barnepark, men vi ordner det slik at en starter tidlig og en annen sent slik at pass av små barn ordner seg.

HUSK! SJEKK KODER. POSTENE HENGER TETT. LYKKE TIL!