Fredrikstad SK inviterer til

5.løp i Ungdomsserien 2019

Tirsdag 3. september 2019

Fremmøte: Fredrikstadmarka Barnehage, merket fra gamle Veum sykehus

Parkering: Inntil 400 meter å gå til samlingsplass

Kart: Borredalen, utgitt 2014, revidert 2019. Målestokk 1:7500 for alle løyper, ekv. 5 meter.

Terreng: Terrenget er småkupert, mange stier og veier.

Start: 1000 m å gå til start. Løpere i N-åpen har fristart og kan starte fra kl.18:00. Resterende klasser har 2 minuttstart fra kl.18:00.

Klasser/Løyper/vanskelighetsgrad:

N-åpen 2,0 km N-nivå

DH 9-10 2,0 km N-nivå

DH 11-12 2,1 km C-nivå

DH 10-20 Utvikling 2,3 km C-nivå

DH 13-14 2,4 km B-nivå

DH 15-16 3,4 km A/B-nivå

DH 17-20 3,9 km A/B-nivå

Påmelding: Påmelding via Eventor innen søndag 1. september. Etteranmelding i sekretariatet på arena inntil 1 time før første start.

Startkontingent: kr. 60. per løper. Ingen etteranmeldingsavgift.

Premiering: Medalje til alle opp til 12 år på hvert løp. Premiering etter siste løpet i serien for 11-20 åringene. Se kretsens hjemmeside for ytterligere informasjon.

Kiosk: Enkelt kiosksalg.

Løpsledere: Trine og Per Olaussen (T: 902 94 424) mail: prolaus@online.no

Løypelegger: Per Olaussen

HJERTELIG VELKOMMEN!