



PM

STOK Ungdomsløp nr. 6-2019

Dato: Torsdag 22. august 2019

Sted: Tambartun kompetansesenter Melhus. (merket fra avkjøring til Melhus sentrum).

Kart: Gimse – Nordgardsmyra Målestokk 1:5 000, ekvidistanse 5 meter, oppdatert 2019. Løypene går i et relativt flatt skogsterreng med en del halvåpen myr avgrenset av ravinekanter. Siste del av løypene går delvis i boligområde.

Start: N-åpen og N-løyper (D/H 11-12N og D/H 16-16N) har fri start fra kl 18:00.

D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 15-20B og D/H 17-20 har fellesstart. Fellestart kl 1815. Oppmøte fellesstart senest kl 1800.

N-åpen har egen start ved samlingsplass. For øvrige er det ca. 800 meter å gå til start.

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass.

Løpere i D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 15-20B og D/H 17-20 får kartet ved start. Kartene for fellesstart blir lagt ut på bakken ved start. Alle andre løpere får kartet i lagsposen.

Det benyttes spredningsmetode for klassene med fellesstart.

Husk å nulle brikken før start. Bukker for dette blir plassert ved innslusing til startområdet.





Det benyttes ikke løse postbeskrivelser for fellesstart. Postbeskrivelsene er trykt på kartet. For de med enkeltstart vil det være løse postbeskrivelser ved start.

Startliste blir slått opp på samlingsplass og start.

Klasser, løypelengder og vanskelighetsgrad:

N-åpen	ca 1.7 km	Lett (N-nivå)	Fri N
D/H 11-12N	ca 1,7 km	Lett (N-nivå)	Fri N
D/H 13-16N	ca 2,3 km	Lett (N-nivå)	Fri N
D/H-10	ca 1,9 km	N-nivå	Starttid
D/H 11-12, D/H 13-16C	ca 2,3 km	C-nivå	Starttid
D/H 13-14, D/H15-20B	ca 3,0 km	B-nivå	Fellesstart
D 15-16, D 17-20	ca 3,4 km	A-nivå	Fellesstart
H 15-16, H 17-20	ca 4,0 km	A-nivå	Fellesstart

For klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 er det spurtstrekk fra siste post til mål. Dette spurtstrekket teller i sprintkonkurransen for ungdomsløpene.

Kvitteringssystem: Det benyttes EKT i alle klasser. Klubbene sørger selv for eventuelle brikker til utlån.

Liveresultater på nett.

Løypelegger: Kåre Onsøyen

Kontrollør: Frode Haugskott

Løpsleder: Stein Ivar Foss

Lykke til på Ungdomsløp!

