ASKER SKIKLUBB

KM stafett 2019

for

Akershus og Oslo orienteringskrets

Østfold orienteringskrets

PM

Tid	Søndag 25. august
Arena	Dikemark, Verkensveien 17, Asker
Adkomst	Dikemark ligger ca. 6 km sydvest for Asker sentrum. Fra Oslo: Ta avkjøring nr. 21 fra E18 mot Lierskogen. Kjør over E18 på bro («Regnbuebroen») og kjør Drammensveien (Fv 203) tilbake mot Asker/Dikemark. Det er merket avkjøring mot Dikemark etter 1 km. Følg Dikemarksveien (Fv 204) ca. 1 km til Dikemark. Offentlig kommunikasjon: Tog til Asker, deretter buss 280 til stoppested Dikemark. Avgang hver time på søndager. For deltakere som kommer Oslofjordtunnelen (E134): Ta av fra E134 og kjør Fv 165 mot Slemmestad, deretter Fv 167 mot Asker. I Heggedal: Ta av Fv 204 mot Dikemark. For deltakere fra Drammen: Ta avkjøring nr. 22 fra E18 mot Lierskogen. Kjør Drammensveien (Fv 203) mot Asker/Dikemark.
Parkering	Parkeringsplasser ved Dikemark. Følg vaktenes anvisninger. Ingen avgift. Det er 100 - 500 m å gå til samlingsplass.

Klasser, etapper og løyper

Alle klasser har forhåndspåmelding og fellesstart.

Klasser	Etappe	Lengde D	Lengde H	Nivå	Merknad
D 13-16 H 13-16 (KM-klasser)	1	3,4 km	4,1 km	A/B	
	2 (ugaflet)	3,0 km	3,0 km	C	1 – 3 løpere
	3	3,4 km	4,1 km	A/B	
D 17- H 17- (KM-klasser)	1	5,4 km	7,5 km	A	
	2	4,7 km	6,2 km	A	
	3	5,4 km	7,5 km	A	
D 150 H 150 (KM-klasser)	1	3,9 km	4,8 km	A	
	2	3,8 km	3,7 km	A	
	3	3,8 km	4,8 km	A	
D 11-12 H 11-12	1 (ugaflet)	2,9 km	2,9 km	C	
	2 (ugaflet)	2,9 km	2,9 km	C	1 – 3 løpere

I klassene D/H 11-12 og D/H 13-16 tillates det å løpe med inntil 3 parallelle løpere på 2. etappe. Alle løpere på etappen bruker brikke. Den første løperen som stempler på målbukk blir tellende for etappen.

I klasse D/H 150 er minimumsalder for løpere 35 år og sammenlagt alder minst 150 år.

Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert i lagoppstillingen, hvis ikke blir laget disket.

Lagoppstilling, med brikkenummer, skal være lagt inn i Eventor senest lørdag 25. august kl. 18.00. Endringer på grunn av sykdom/manglende oppmøte aksepteres inntil 1 time før start.

Det er åpent for å danne lag med løpere fra andre klubber, men disse lagene teller ikke i KM.

<u>Direkteklasser</u>

Det vil være tilbud om direkteklasser for løpere som ikke deltar i stafett. Dette er opprettet som eget arrangement i Eventor. Se egen PM under dette arrangementet.

Om løpet

Kart	Dikemark-Blåfjell, utgitt til NM-uka i 2014 og revidert sommeren 2019 ved Trond Rønneberg og Håkon Løvli. Målestokk 1:10 000. Ekvidistanse 5 meter. For klassene D/H 150 er målestokken 1:7 500. D/H 11-12 får kartet utdelt i lagsposene. Øvrige klasser får kartet ved start/veksling.

Terreng	Middels kupert terreng og skråli. Vegetasjonen består av gammel granskog i lavereliggende områder, granskog/løvskog i skråliene, og åpne partier med furuskog i høyereliggende områder. Få hogstfelt og noen områder med tett vegetasjon. Kartet er i hovedsak revidert i mai/juni i år. Det har vært gode vekstvilkår i år slik at noen stier fremstår som noe gjengrodd av gress, og kraftlinjetraseen har stedvis tettere vegetasjon enn det som fremkommer av kartet. Generelt god løpbarhet. På slutten av løypene i stafettene er det en del «lavtliggende» gjerder – disse er forsøkt merket med røde og hvite bånd.
Start	Første ordinære stafettstart er kl. 11:00. Fellesstart i alle stafettklasser skjer i umiddelbar nærhet til arena. Kl. 11:00: H17 og D13-16 Kl. 11:10: D11-12, H11-12 og D150 Kl. 11:20: D17 og H13-16 Kl. 11:30: H150
Startnummer	Det er startnummer for alle stafettlag og alle etapper. Startnumrene er i lagsposer som hentes i sekretariatet.
Back-up lapper	Back-up lapper er tilgjengelige for selvbetjening før du går inn i start-/vekslingsbåsen.
Postbeskrivelser	Det er ikke løse postbeskrivelser.
Startpost	Det er ca. 500 meter fra stafettstart/veksling til startpost.
Startprosedyre	Det er klassevis fellesstart i henhold til startliste. Kartene er nummerert med lagnummer og ligger med kartsiden ned. Lagets førsteetappeløper (husk nulling av brikke ved inngang til startfeltet) tar oppstilling bak kartet med riktig lagnummer. Kartet kan først tas opp fra bakken etter at startsignalet har gått.
Vekslingsprosedyre	Innkommende løper stempler på målpost og gir deretter fra seg kartet til funksjonær. Løperen henter kartet for neste etappe på kartveggen (sjekk lagnummer) og leverer kartet til neste løper over vekslingsgjerdet. Innkommende løper går deretter til brikkeavlesing. Alle løpere må huske å nulle brikke ved inngang til start-/vekslingsfelt. Dersom det tas feil kart eller kartet ditt er borte, henvend deg til startfunksjonær ved utløp av vekslingsfelt
Målgang	Sisteetappeløperen stempler på målpost, gir fra seg kartet til funksjonær og går deretter til brikkeavlesing.

Oppsamlingsstart	Det kan bli arrangert oppsamlingsstart for alle etapper 30 minutter etter seirende lags målpassering.
Forvarsel	Det er ikke arenapassering for noen av etappene, men forvarsel/meldepost. Dette er ingen garanti for at alle lag blir meldt.
Drikkestasjon	Det er drikkestasjon for alle etter målgang.
Tidregistrering	Stempling med Emit løperbrikke. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie mot kr. 50.
Premiering	Premiering skjer etter NOFs regler og kretsens KM-regler. Premieutdeling for stafettklasser foretas så snart de 10 første lagene i hver klasse er i mål.
Påmelding	Se innbydelsen.
Påmeldingsavgift	Se innbydelsen.
Småtroll	Opplegg med start på arena kl 10:00 - 13:00. Pris kr. 30,-
Barneparkering	Gratis barnepark for barn over 2 år på arena.
Salg	Det er kiosk på arena. Betaling med kontanter eller VIPPS.
Toaletter	Det er toaletter på arena. 3 toaletter inne (piggsko må tas av) og 6 toaletter ute. Det er ikke toaletter på vei til start eller på start.
Sanitet	Det er sanitet på arena.
Vask	Våtklut, men kort vei til badeplass i Verkensvannet.
Løpsleder	Øyvind Linnebo, tlf. 41 50 96 10, oyvlin@gmail.com
Løypelegger	Håkon Løvli
Kontrollør	Nils Hæstad, Fossum
Jury	Kjersti hov Ivar Maalen Petter Fure

Velkommen til løp i Asker!