



PM

NNM Sprint 23. august 2019

BUL Tromsø orientering ønsker alle velkommen til NNM i Tromsø!

Parkering og frammøte

Arena er i «Kvaløysletta Fjærapark» som ligger ca. 900 meter sør for Kvaløysletta bussterminal.

Parkering skjer i umiddelbar nærhet til arena, på sjøsiden av fv. 862. Ta tredje avkjøring i rundkjøringen til Eurospar når du kommer nordfra. Merket ved rundkjøring.

[GPS](#)-koordinater:

69° 41'28.8"N 18° 52'07.0"E

69.691337, 18.868603

Kart

Målestokk 1:4 000 / ekvidistanse 2,5 meter. Utgitt 2019. Følger sprintnormen.

Løyper og terreng

Hovedsakelig gatesprint der 90 % av løpsunderlaget er asfalt/sti. Resten er grasbakke og snilt terreng. Joggesko vil fungere fint.

Foruten bebyggelse, hagegrønt og andre forbudte områder vil det være en viss kupering som også er med på å skape veivalg.

Alle løyper krysser fv. 862 gjennom kulvert under vegen. Fv. 862 er markert med rosa skravur på kartet og kan kun krysses gjennom kulverten.

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	2,9 km	H21, D21, H17-20, H40
2	A	2,5 km	D17-20, H15-16, D40, H50
3	A	2,5 km	D15-16, D50, H60, DIR-A
4	A	2,0 km	D13-14, H13-14, D60, H70
5	C	1,5 km	D11-12, H11-12, D/ H13-16N, D/H17C, D70, D80
6	N	0,5 km	D-10, H-10, N-Åpen

Start

Løype 6 og klassene D/H10 og N-Åpen har start på samlingsplass.

For de andre løypene er starten ca. 800 meter fra arena. Gå under kulverten ved rundkjøringen og deretter nordover langs veg. Flatt på asfalt. Merket med røde og hvite band.

Løse postbeskrivelser på start. Tilbud om backup-lapper på start. Oppropstid 3 minutter før start, anvises og annonseres av arrangør. Gå inn i første startboks for sjekk av brikkenummer. To minutter før start går løperen inn i neste bås der det er selvbetjening av løse postbeskrivelser. Ett minutt før start går løperen inn i siste bås. Startklokken ved fremste bås viser faktisk starttid. Kartet snus i startøyeblikket. Merket til startpost.

Oppvarmingstøy fraktes tilbake til mål. Vær oppmerksom på at det ikke garanteres for at tøyet er ved mål når den enkelte løper er ferdig med sitt løp.



Fair play

For å lage litt mer spennende veivalgstrekk er det benyttet kunstige sperringer over enkelte gater. Disse er markert med rosa skravur på kartet. Det vil ikke være noen fysisk markering i gatene. Men vennligst respekter sperringene som er forbudt å krysse.



Ellers er det som alltid i sprint forbudt å krysse private områder, blomsterbed ol. Dette gjelder uavhengig av om det faktisk er mulig å passere disse hindringene i terrenget. Det er altså kartet som bestemmer hvor det kan springes eller ikke.



Brudd på reglene medfører diskvalifikasjon.

Trafikk

Løpet foregår i all hovedsak i boligområde med trafikk til boligene. Løperne bes ta normal hensyn til trafikk, være aktpågiven når veger skal krysses, og ellers løpe langs siden av veiene. Benytt fortau der det er mulig.

Salg

Salg av kaffe, kake, pølse m/brød og lompe, brus. Betaling med kort og Vipps. Det vil IKKE være mulig å betale med kontanter.

Vask

Våtklut.

Premiering

Premiering av sprinten foregår under banketten lørdag kveld.