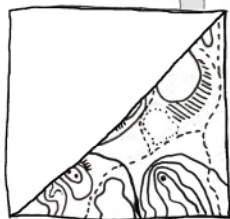




MNM



2019



PM sprint

Stjørdals-Blink Orientering ønsker velkommen til Midt-Norsk mesterskap i orientering 23.-25.august 2019. Dette er PM for sprint i Stjørdal sentrum 23.august.

Parkering og adkomst

Arena er ved Kimen Kulturhus i Stjørdal sentrum. Enklest adkomst fra E14 og inn Stokmovegen. Det er ikke lagt opp til at deltakerne må bruke noen spesiell parkering, så alle p-plasser i Stjørdal kan fritt benyttes. Her er et oversiktskart over alle p-plasser i sentrum:

<https://www.stjordal.kommune.no/aktuelt/Documents/Parkeringskart.pdf>

Vi anbefaler parkeringskjeller under Kimen Kulturhus (gratis), samt stor asfaltert p-plass rett sør for Kimen Kulturhus. Disse er markert som P1 og P2 på kartet under.



Arena

Arena er ved Kimen Kulturhus. Det er satt av et område på gressplen for oppsett av klubbtekt. Det er ønskelig at teltene settes opp på området som er anvist, slik at området nærmest oppløpet blir tilgjengelig for alle. Se arenaskisse under.



Start

Første start er klokken 18.00. Start er 100 meter nord for arena. Det er ikke merket til start, da det er synlig fra arena. Opprop 3 minutter før. Egen startklokke viser oppropstid. Se skisse av startprosedyren på neste side. Løpere som ikke har starttid går inn i egen sluse og starter når de vil. Det er løse postbeskrivelser på start.

N-åpen kan starte fra klokken 17.00.

Direktepåmelding

Det er mulig å melde seg på direkte i direkteklassene så lenge det er kart tilgjengelig. Det er fri start i denne klassen fram til kl. 19.30. Påmeldingsavgift er 110,- i direkteklassene. "Klubbbløse" løpere kan betale med VIPPS, nr. 97170.



1 min

Går fram til riktig løype/kart. Tar sitt eget kart 30 sek. før start, og går fram til startstrek. Det er ikke tillatt å se på kartet før i startøyeblikket

Egen sluse for direktestart og klasser uten starttid



2 min

Løse postbeskrivelser



3 min

Opprop, sjekk av brikkenummer



Startpost

Det er ca 100 meter til startpost. Her løpere dere på fortau, og dere kan møte vanlige mennesker som går på fortauet. Vis hensyn!

Oppvarming

Oppvarming skjer på Ole Vigs gate mellom arena og Ringvegen, se kartutsnitt under.



Forbudt område

Det er ikke markert forbudte områder i terrenget, annet enn områdene rett nord for startsetta. Vi oppfordrer imidlertid alle til å holde seg i nærheten av arena før start, og følge anmerket område for oppvarming.

Lagsposser

Alle klubber har lagsposser. Her finnes startnummer (gul), lagsliste og kart til de som skal ha kartene sine på forhånd. Lagsposene hentes i sekretariatet. Lagsposen gjelder kun for én dag. Følgende klasser får kartene sine i lagsposen: N-åpen, D/H-10, D/H 11-12, Utvikling N 10-20 og Utvikling C 10-20.

Startnummer (gul) og løse postbeskrivelser

Alle løpere skal bære startnummer (gul), finnes i lagspose. Vi oppfordrer folk til å ha med sikkerhetsnåler selv. Hvis man har glemt sikkerhetsnåler, finnes det i sekretariatet. Løse postbeskrivelser finnes på start for alle mesterskapsklasser.

Stemplingssystem

Det benyttes EMIT. Det er mulig å leie brikker, kr. 50,- pr. løp. Kan leies i sekretariatet. Forhåndsbestilte brikker hentes også her. Backuplapper finnes på start, løpers ansvar benytte.

Kart og terreng

Kartet som benyttes er et utsnitt av Sandskogan - Monsberga, utgitt i 2014. Kartet er utvidet i 2019, og synfart og rentegnet av Yngve Skogstad. Kartet er ihht. ISSOM2007. Målestokk er 1:4000 for alle klasser. Terrenget er en blanding av lettløpt skogsterreng og gateorientering. Joggesco anbefales. Terrenget har lite kupering.

Løypeleggers kommentarer/tips til kart og løyper

Det er tett med poster i deler av terrenget og det anmodes på det sterkeste å sjekke koder. For de løperne som løper med A4 kart vil dere erfare at dere på veg til siste post vil komme i kontakt med en veisperring med såkalte franskgjerder (metallgjerder). Disse er ikke merket på kartet, men vil ikke få direkte konsekvens verken for vegvalg eller gjennomføring av strekket.

Det er gjort et forsøk på å unngå "feller" fra løypeleggers side. Jeg anmoder dog alle om å repetere for dere selv og klubbens løpere hva som er forbudt og hva som er tillatt. Nevner spesielt "Olivengrønn/hagegrønn" farge (nede på kartutsnittet til høyre) samt hekker, forbudte skrenter og hvilke gjerder som er tillatte og passere og hvem som ikke er tillatt å passere. Flertallet av gjerdene er forbudte å passere med noen unntak. Dette gjelder også stimpling over gjerdet. Vil derfor her presisere at dersom det skal løpes gjennom forbudte gjerder skal åpningen være merket på kartet med symbolet for åpning i gjerde (som midt på utsnittet). Øvrige porter og gjerde-grinder som ikke er påmerket er ikke tillatt å benytte. Av praktiske årsaker er det ikke mulig å forsegle alle ulovlige porter i området fordi sivilbefolkningen også bruker området. Oppfordrer til Fair Play når det kommer til å forholde seg til normen.



Trafikk

Sprinten går i bygater som er i hovedsak åpne for trafikk. Det er kun vegen som dere krysser på vei til start og på vei til sistepost som er sperret. Vi oppfordrer alle løpere til å ta hensyn til at dere løper i trafikkerte gater, og følge med når dere krysser trafikkerte gater. Vi har endel trafikkvakter i terrenget, men disse stopper ikke trafikken, med mindre de ser at det oppstår farlige situasjoner. Det må også påregnes at det står parkerte biler i en del av gatene og på parkeringsplassene i sentrum. De yngste løperne krysser i svært liten grad trafikkerte veger.

Toaletter

Det er toaletter innendørs på Kimen Kulturhus. Det er ikke tillatt å gå inn med piggsko eller møkkete orienteringssko. Følg merking inne i kulturhuset.

Barneparkering og småtroll

Det er både småtroll i Kimenparken på arena. Småtroll er gratis. Det er muligheter for barneparkering i tilknytning til småtroll.

Salg

Det er ikke salg på arena fredag. Vi oppfordrer folk til å benytte mulighetene på Kimen Kulturhus og Stjørdal sentrum.

Klasser og løyper

Mesterskapsklasser				
Nivå	Lengde	Menn	Damer	Målestokk (kartstr.)
A	3,4 km	H21- H19-20		1:4000 (A3)
A	3,2 km	H17-18 H40	D19-20 D21-	1:4000 (A3)
A	3,1 km	H15-16 H50-	D17-18	1:4000 (A3)
A	2,3 km	H60-	D15-16 D40- D50-	1:4000 (A3)
A	2,0 km	H70- H80-	D60- D70- D80-	1:4000 (A4)
B	1,9 km	H13-14	D13-14	1:4000 (A4)
Øvrige klasser				
A	2,3 km	Direkte A		1:4000 (A3)
B	1,9 km	Utvikling B 12-20		1:4000 (A4)
C	1,5 km	H11-12	D11-12	1:4000 (A4)
C	1,5 km	Utvikling C 12-20		1:4000 (A4)
N	1,2 km	H9-10	D9-10	1:4000 (A4)
N	1,2 km	Utvikling N 10-20		1:4000 (A4)
N	1,0 km	N-Åpen		1:4000 (A4)

Resultatservice

Oppslag på arena. Live resultater på live.sb-o.no (redirect til Freidig sin server), alternativt mobil app *LiveOL*. Resultater og strekktider vil også bli lastet opp i Eventor etter løpet. Livelox åpner for innlegging av veivalg kl. 20.00.

Premieutdeling

Det vil kun bli premieutdeling for klassene med løpere yngre enn 12 år fredag kveld.
Premieutdeling for mesterskapsklassene avholdes sammen med lørdagens premieutdeling på Selbuskogen.

Jury

Det etableres en jury som består av løpsleder + én representant fra hhv Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal og Nord-Østerdal.

Løpsledelse

Løpsleder: Mattis Myhre, mattis.myhre@gmail.com, tlf. 922 36 218

Løypelegger: Håvard Vassenden

Teknisk delegert: Kurt Ove Mellbye

Lykke til i gatene på Stjørdal!

