

D



Innbydelse



VestMjøsa-cup og felles klubbmesterskap

Gjø-Vard og Toten-Troll

ONSDAG 4.september 2019

Mellomdistanse i skog.

Som de senere år arrangerer vi felles klubbmesterskap. Løpet er åpent for alle klubber. Velkommen!
Tid: 04.09.19. kl. 18.00.

Klasser og Løyper:	A-lang: H17-	5,5 km.
	A-Kort: D17-, H50-, H60-, D/H 15-16	4,3 km
	B: D/H13-14, D50-, D60-, H70-	3,5 km
	B-kort: D70, H80	2,9 km
	C: D/H11-12, C-åpen	2,3 km
	N-åpen	2,2 km

Påmelding: Online påmelding i EVENTOR <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11939> innen mandag 02.09.16 kl 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start.

Frammøte/Parkering/Arena: På vestsiden av Laupen tjernet, langs Åsvegen fra Lensbygda mot Hurdal. Obs! Bomveg som bare tar kort!! Merking fra fv 73 i Lensbygda. Parkering langs veien, så det kan bli fra 0-300 meter å gå fra parkering. <https://goo.gl/maps/xPpHwAvSEo>
GPS-posisjon: N60.57894,E10.85124

Kart: Laupen, 1:7500 for alle løyper. Ekv. 5 meter. Kartet er sist revidert i 2017.

Terreng: Fint skogsterreng med varierende kupering. En god del større myrer. En del stein i bunnen i noen områder, mens andre områder har veldig fin bunn. Lite undervegetasjon.

Start: Første start kl. 18.00. Merket til start. Ca 300 meter langs flat vei.

Premiering: Den enkelte klubb står for premiering i etterkant av sesongen.

Vask/WC: Våtklut, eller bad i Laupen. Det er ikke tilgjengelig toalett på arena.

Løpsleder: Anders Sollien, anders.sollien@gmail.com, Mobilnr: 95763350

Løypelegger: Anders Sollien

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

VestMjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

