

Ringsaker OK inviterer til høstens store  
eventyr – Ringreven

Søndag 29. september



"RINGREVEN" er en stafett over fem etapper med løpelengder på 2, 3 og 5 km. Aldersbestemte løpere på 2 og 3 km. Stafettens samlede lengde er ca. 15 km. Det er også i år stafett for 11-12 åringer over 2 etapper.

## Løype/etapper:

### Ringreven

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D
2	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
3	5 km	A	Alle
4	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
5	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D

NB! Det må minst være en løper av hvert kjønn på hvert lag.  
Gafling.

### Stafett for D/H 11-12

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	2 km	C	D/H 11-12
2	2 km	C	D/H 11-12

### Individuelle klasser

Individuelle klasser	Lengde	Nivå
N-åpen og D/11-12 N	2 km	N
3 km åpen	3 km	A/B

**Kart:** Moskogen, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 2,5 m, Utgitt 1997, revidert 2009-2018

**Terreng:** Åpent, lettløpt og strikt nærterreng.

**Påmelding:** Elektronisk via Eventor innen tirsdag 24. september kl. 23.59. Etteranmelding via Eventor til fredag 27. september kl. 23.59, eller på samlingsplass løpsdagen inntil 1 time før start. Vi oppfordrer lagene til å komme med fullstendig lagoppstilling ved påmelding. Forandring kan foretas inntil 1 time før start. NB! HUSK Å OPPGI BRIKKENUMMER Angi eventuell leie av løperbrikke.

**Startkontingent:** Ringreven kr 650,- pr. lag. Etteranmeldingsgebyr: kr 350,- D/H 11-12 kr 150,- pr. lag. Ikke etteranmeldingsgebyr. Individuelle klasser: kr 130,-. Ikke etteranmeldingsgebyr. Tillegg kr 50,- pr. leid løperbrikke. Startkontingenten faktureres i etterkant.

**Frammøte:** Moelv skole. Merket fra Moelv sentrum ved jernbaneundergangen.

**Parkering:** Nær samlingsplass. Gratis parkering.

**Start:** Fellesstart stafett kl. 11.00 N åpen kan starte fra kl. 10.00 (fristart)  
Individuelle løpere i 3 km kan starte fra kl. 11.30 (fristart)

**Vask:** Våtclut

**Premiering:** 1/5 premiering i stafetten. Full premiering i N-åpen, D/H 11-12N og D/H 11-12 stafett. Ingen premiering i åpen 3 km. Premier ettersendes ikke.

**Småttroll:** Ja

**Barnepark:** Nei

**Løpsleder:** Hans Storlien (hs@geno.no), mobil 95 17 40 47

**Løyper:** Terje Wikstrøm (wikstroe@online.no), mobil 481 17 945

**Kontrollør:** Egenkontroll

**Vi oppfordrer alle til å delta på o-løpet Furugampen  
(mellomdistanse) som Hamar OK arrangerer i Furuberget lørdag 28.  
september.**

**Flott mulighet til en o-helg på Hedemarken på slutten av sesongen.**

**RINGSAKER OK ØNSKER ALLE VELKOMMEN!**