

INNBYDELSE TIL SALTENDILTEN 2019
LØRDAG 21. SEPTEMBER KL. 1200
BESTEMORENGA, BODØ



Løyper og klasser – Saltendilten (ihht statutter):

Lang løype ca 16 km H19-20, H21-, H35-, H45-

Mellomlang løype ca 11 km D17-20, D21-, D35-, D45-, H17-18, H55-

Kort løype ca 6 km D/H15-16, D55-, D/H65-, D/H 75-

Løype for de yngste ca 4km: H/D13-14, H/D11-12

Det gis anledning for løpere i D/H15-16 og H17-18 til å melde seg opp i én aldersklasse høyere enn sin egen.

Trimklasser:

Trim 16 km, Trim 11 km, Trim 6 km

Trimklassene gir også anledning til å melde på i kortere løype enn sin egen aldersklasse.

Løypene i Saltendilten er jevnt over enklere o-teknisk enn i de fleste andre o-løp. Dette for å gjøre løpet mer attraktivt for utøvere uten mye o-erfaring.

I årets utgave vil det bli fellesstarter. Enkle spredningsmetoder (gafling) i 6, 11 og 16km. Løpere som ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF kan kun delta i trimklasse.

Løpsleder: Lars Reitan, larsreitan07@gmail.com, tlf. 93480058

Løypelegger: Steve Samuelsen

Premiering:

I henhold til Saltendiltens statutter og NOFs regler. Deltakere i trimklasser premieres ikke ut over merker/plaketter/statuetter ihht Saltendiltens statutter.

Påmelding:

For Saltendilten skjer påmelding gjennom Eventor.

Løpere ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF må melde på pr e-post til løpsleder.

Påmeldingsfrist: tirsdag 17. september kl 23.59.

Etteranmelding inntil fredag 20. september kl 18.00.

Oppmøte:

Kl 11.00 på Bestemorstua.

Startordning:

Fellesstart:

Ca kl 12.00: 11 og 16km

Ca kl 12.15: 4 og 6km

Startkontingent:

Voksne kr 110, barn/ungdom tom 16 år kr 60. Etteranmeldningsgebyr 50 % av påmeldingsavgiften.

Klubbene faktureres. Løpere som ikke har gyldig medlemskap i orienteringsklubb tilsluttet NOF må betale startkontingent kontant før start.

Mulig å betale med Vipps.

Tidtaking:

Emit EKT-system. Brikke kan leies. Voksne kr 20, barn/ungdom gratis.

Garderobe:

Muligheter for dusj/garderobe på Bestemorstua. Ellers våtklut.

Mat/drikke:

Mat og drikkeposter i løypa og på samlingsplass.

Etter løpet vil det bli avslutning med premieutdeling for Saltendilten.

Velkommen til en flott orienteringsdag i Bodømarka!



Bilder: B&OI-lag damer/herrer Venla/Jukola 2018