

PM

Grenlandskarusellen torsdag 22. august 2019 Innlagt klubbmesterskap for POL og Skien OK

Frammøte	Parkering til Hvitsteintjern, Voldsvegen F353. Arena nord på parkeringsplassen.
Kart	Hvitsteintjern 1:7500, 5 m ekv, Resynfart 2018 - 19.
C-løypa	Hver spesielt oppmerksom på å ta riktig nest siste post (Nr. 7). Dumt å stemple på feil post.
Kart N-løypa	Kart til N-løypa fås på arena.
Etteranmelding	Er du ikke forhåndspåmeldt, husk å registrere deg hos tidtaker Dagfinn og på startlista. For de som ønsker det er det mulig å stille i klasse Mosjon. Der er det valgfri løype.
Start	Fri start mellom kl. 18:00 og 19:00. 1 min startintervall i hver løype. Kryss av på startlista før du drar ut og skriv opp tida i mål. Merket til start sørøst fra arena. Ca. 10 minutter å gå.
Klasser/løyper	
1,8 km N-nivå:	N-åpen, D/H 11-12N, D/H13-16N, D/H17-N
2,2 km C-nivå:	D/H 11-12, D/H 13-16C, D/H17-C
2,5 km A/B-nivå	D/H 13-14, D60, D70, H70
3,3 km A-nivå	D/H 15-16, D17-, D40, D50, H60
4,1 km A-nivå	H17-, H40, H50
Premiering	Premiering til N-åpen og alle opp til og med 12 år. Klubbmesterpremie deles ut til klubbmesterne i alle klasser fra D/H11-12 og oppover i forbindelse med årsmøtet/medlemsmøter i POL og Skien OK.
Sosialt	Det serveres kaker, kaffe og saft etter løpet.
Løypelegger	Tom Saga
Løpsledere	Tom Saga og Sigurd Holtskog

Arrangør: Skien OK