



Velkommen til KM Lang

Søndag 1. september 2019

Fremmøte:	Varna evangeliesenter i Våler, Våkveien 38, 1591 Sperrebotn. (WGS84 59°27'59.1"N 10°48'59.0"E, WGS84 desmial (lat, lon) 59.466427, 10.816383) Merket fra krysset 120/115 i Våler. Derfra 3 km til parkering
Kart og terreng	Våler Varde, målestokk 1:10000 og 1:7500. B, C og N-løypene går i et småkupert terreng med enkelte stier og tråkk. A-løypene går i en mer grovkupert del av terrenget. Det er generelt svært god løpbarhet i hele terrenget. For målestokk og kartstørrelse henvises til tabell nedenfor.
Start:	Første start kl 1200. 2 minutter startintervall i KM-klassene. Ca 1000 m å gå langs merket løype på sti og i terreng. Merk: Ingen toaletter ved start.
Klasser/Løyper:	Klasser og løyper Løypelengdene er foreløpige og kan bli justert. Endelig løypelengde kommer i PM. KM- klasser er uthevet. (<u>Se tabell nederst i innbydelsen</u>) <u>Utviklingsklasser:</u> Utviklingsklasser er et nytt klasse- og løypetilbud for barn og ungdom laget av NOF. Alle utviklingsklassene har fri start og det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløping i alle utviklingsklasser. Klassene har forhåndspåmelding/direktepåmelding. Man kan lese mer om utviklingsklassene HER .
Startkontingent:	Kr. 80,- til og med 16 år. Kr. 160,- fra og med 17 år. Etteranmeldingsavgift kr. 80,-
Påmelding:	Påmelding via Eventor senest tirsdag 27. august kl. 23:59. Etteranmelding inntil torsdag 29. august kl 23:59.
Arena:	Uteområde ved Varna Evangeliesenter. (Samme sted som Lørdagskjappen 2017) Ingen garderober, vask etter våtklutmetoden.
Premier:	Iht. NOFs reglement. I KM-klassene deles det ut medaljer.

Parkering:	Ved arena (200m), eller ved Våk skole om det blir fullt ved arena (1300m)
Kiosk:	Enkelt kiosksalg. Bruk fortrinnsvis Vipps #95261
Løypelegger:	Tuva Bjerketvedt
Løpsleder:	Thomas Roskifte - arrang@ok-moss.no

KM LANG				
Klasse	Målestokk	Km	Nivå	Kart-str.
H21	1:10.000	9,8	A	A3
D21,H19-20	1:10.000	7,7	A	A3
H17-18, H40	1:10.000	7,7	A	A3
D19-20, D17-18, H15-16	1:10.000	6	A	A4
H50	1:7.500	5,6	A	A4
D15-16, D40	1:10.000	4,9	A	A4
D50, H60	1:7.500	3,9	A	A4
H13-14, D13-14	1:10.000	3,6	B	A4
D60, H70	1:7.500	3,4	A	A4
D70,D80,H80	1:7.500	2,5	A	A4
D11-12, H11-12	1:10.000	2,4	C	A4
DIR A	1:10.000	4,9	A	A4
DIR B	1:10.000	3,6	B	A4
DIR C	1:10.000	2,4	C	A4
N-åpen	1:10.000	1,9	N1	A4
D9-10, H9-10	1:10.000	2,1	N2	A4
Utvikling N 10-20	1:10.000	2,2	N2	A4
Utvikling C 10-20	1:10.000	2,4	C	A4
Utvikling B 12-20	1:10.000	3,6	B	A4

HJERTELIG VELKOMMEN!