



# KM-Helg 2019

## MODUM Ø-LAG INNBYR TIL

### KM - HELG I ORIENTERING PÅ NOREFJELL 31.AUGUST – 1.SEPTEMBER 2019.

Det arrangeres langdistanse lørdag 31.8. og stafett søndag 1.9. Arena er ved hotellet, Norefjell Ski & Spa på Bøseter.

#### Frammøte

Kjør mot Norefjell, vei 192. Merket fra avkjøring mot Øvre Norefjell, bomvei. Derfra ca. 10 km til parkering og arena på Bøseter.

Betalingsalternativer ved bompassering til Norefjell:

1. Betal på onepark.no innen 48 timer
2. Registrer bruker på min.onepark.no og bli trukket automatisk.
3. Faktura i posten + kr. 60,- i fakturagebyr.

#### Parkering

Hotellets gjester parkerer i hotellets P-kjeller.

Dagsbesøkende parkerer langs vei. 300 – 800 m å gå.

#### Påmelding

Ordinær påmelding via Eventor senest tirsdag 27.august 2019 kl. 23.59.

Etteranmelding på Eventor innen fredag 30.august kl 11.00

Deretter på samlingsplass inntil 1 time før start.

#### Startkontingent

Startkontingent ved ordinær påmeldingsfrist:

<u>Langdistanse:</u>	17 år og eldre	kr. 200,-
	16 år og yngre	kr. 100,-
<u>Stafett:</u>	løpere 17 år og eldre	kr. 450,- pr. lag
	løpere 16 år og yngre.	kr. 200,- pr lag
<u>Direkteløyper</u> (søndag):	løpere 17 år og eldre	kr. 150,-





# KM-Helg 2019

løpere 16 år og yngre

kr. 75,-

Etteranmeldingsavgift 50 % tillegg til ordinær startkontingent.

Ingen etteranmeldingsgebyr for løpere i N- og U-klassene.

Klubber tilsluttet NOF blir fakturert etter løpet.

Utenlandske klubber/løpere skal forhåndsbetale til

Modum Orienteringslag, Postboks 138, N-3371 Vikersund,

Bankkonto: 2270 03 04349, IBAN: NO3922700304349,

BIC/SWIFT: SPTRNO22

Bank: Sparebank 1 Modum, Postboks 114, N-3371 Vikersund

## Kontaktpersoner vedr påmelding

Svein Grønhovd tlf 957 45 780

Jens Kr Kopland tlf 950 50 980

## Start

Ved arena begge dager.

Første start: lørdag start kl. 12.00, etteranmeldte løpere starter først.

søndag start kl. 11.00

## Fri start:

Lørdag mellom kl 12.00 og 14.00 for N-Åpen, U-N , U-C , U-B , D/H 17 B og D/H 17 A-kort.

Søndag mellom kl 11.00 og 13.00 for direkte løyper

## Kart

Utgitt til O-festivalen 2014. Oppgradert i 2016 og 2019.

Målestokk 1:10000 ekv. 5 m.

På langdistanse vil klassene D/H 50 og eldre ha løpskart i målestokk 1:7500.

På stafetten er det målestokk 1:10000 for klassene H17, D17 og H135.

Øvrige klasser har målestokk 1:7500.

## Terreng

Skogs-og fjellterreng. For det meste god løpbarhet, men en del tunge myrer.





# KM-Helg 2019

## Klasse og løypelengder

### KM LANGDISTANSE 31.AUGUST

Klasse	Nivå	Lengde
H21	A	8,5 km
D21. H19-20	A	7,0 km
H17-18. H40. D19-20	A	6,0 km
H50. D17-18	A	5,5 km
H15.16. D40. H17 A-kort. H60	A	5,0 km
H65. D60. D15-16	A	4,5 km
H70. D60. D17 A-kort	A	4,0 km
H75. D65. D70	A	3,0 km
H80. D75. D80	A	2,5 km
H17B. D17B. H13-14. D13-14. Utvikling-B 12-20	B	3,5 km
H17C. D17C	C	3,0 km
H11-12. D11-12. Utvikling-C 10-20	C	2,5 km
N-åpen. Utvikling-N 10-20	N	2,0 km

### KM STAFETT. 1.SEPTEMBER

Klasser søndag	Etapper	Alder	Nivå
H 17	3 X 5 km		A
D 17	3 X 4 km		A
H 135	3 X 4 km	Minimum samlet alder: 135 år	A
D 135	3 X 3 km	Minimum samlet alder: 135 år	A
H 180	3 X 3 km	Minimum samlet alder: 180 år	A
D 165	3 X 3 km	Minimum samlet alder: 165 år	A
H 13-16	2 X 3 km		B
D 13-16	2 X 3 km		B
H 11-12	2 X 2 km		C
D 11-12	2 X 2 km		C
Direkteløyper	2 km		N
	2 km		C
	3 km		B
	4 km		A
	5 km		A





# KM-Helg 2019

Løpere i klassene med N og C nivå får løpskartet på arena. Øvrige klasser får kartet på start.

## Premiering

Iflg NOF sine regler. For KM-klassene er det i tillegg medaljer og merker iflg regler for Buskerud O-krets.

Uttrekkspremier i direkteløyper søndag.

## Overnatting

Det er gunstig overnattingstilbud på hotellet Norefjell Ski & Spa for helgen 30.8 - 1.9.

Gjelder både hotellrom og leiligheter i forskjellige størrelser.

Frist for booking er 10.august 2019.

Se priser og rabatt-kode i eget tilbud fra Norefjell Ski og Spa. Rabattkode: **modum**

For spørsmål [booking@norefjellskiogspa.no](mailto:booking@norefjellskiogspa.no)

## Småttroll og barnepark

Det er småttroll-løype begge dager. Startkontingenten er kr 20. Det er også barnepark på arena begge dager.

## Løpsledelse

Løypeleggere: Svein Grønhovd, Jens Kr. Kopland og Erik Lindstrøm.

TD: Gjermund Røren, Eiker o-lag

Løpsleder: Kjell Grønhovd

**VELKOMMEN TIL EI TRIVELIG O-HELG PÅ NOREFJELL!**

