

# Tour de Trondheim 2019

6-7 September

NTNUI Orientering har gleden av å invitere alle til den 12. utgaven av Tour de Trondheim. Tre løp i løpet av tre dager i trondheimsområdet med gode løyper for løpere i alle aldre og på alle nivå. I tillegg til å konkurrere om de populære TdT-trøyene, kan man i år løpe for KM-medaljer på lørdagens løp.

## **Fredag 06.09 – Sprint**

Arena: Rosenborg skole  
Parkering: Ved skolen  
Kart: Tyholt  
Start: Fra 18:00  
Løypelegger: Heidi Jensen  
Terreng: Bolig- og parkområde som legger opp til et variert sprintløp med mange gode veivalg.

## **Lørdag 07.09 – Langdistanse**

Arena: Vintervatnet, Bymarka  
Parkering: Henrikåsen parkering  
Kart: Bymarka  
Start: Fra 11:00  
Løypelegger: Are Wigaard  
Terreng: Åpent myrterreng med variert kupering og skrålipreg. God løpbarhet. Klassisk langdistansepreg.

## **Søndag 08.09 – Mellomdistanse**

Arena: Vintervatnet, Bymarka  
Parkering: Henrikåsen parkering  
Kart: Gråkallen  
Start: Fra 10:30  
Løypelegger: Anu Tuomisto  
Terreng: Kupert skogs- og fjellterreng med varierende løpbarhet og sikt. Innslag av større og mindre myrer, samt skråli med varierende detaljrikdom.

## Generell informasjon

### Transport og parkering

Av miljøhensyn og grunnet begrenset parkeringsplass oppfordrer arrangøren til samkjøring og bruk av kollektivtransport.

### Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor før midnatt tirsdag 3. september. Etteranmelding fram til 16.00 torsdag 5. september mot et tillegg på 50%. Løpere som ønsker å løpe direkteløyper kan melde seg på i Eventor og på løpskontoret på arena inntil 1 timer før siste ordinære start, eller så lenge det er ledige kart.

Utvikling N, C og B erstatter aldersklasser for barn og ungdom på disse nivåene. Klassene er åpne for deltakere opp til og med 20 år. Det er ingen etteranmeldingsavgift i disse klassene. For ytterligere informasjon om utviklingsklassene, se [her](#).

Påmeldingsavgift (pr. løp):

Til og med 16 år:	kr. 90,-
Fra og med 17 år:	kr. 190,-
Direkteklasser:	kr. 100,-
Studentklasse:	kr. 30,-

Norske klubber faktureres i etterkant. Løpere fra utenlandske må betale i løpskontoret før start.

### Trøyekonkuranse

I klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17- (D/H17-18, D/H19-20, D/H21-) deles det ut leder-, spurt- og klatretrøyer etter hver dag. Sammenlagtvinneren etter tre løp beholder trøya. I disse klassene gjennomføres også søndagens løp som en jaktstart. Formler for poengberegning kommer i PM.

### Kretsmesterskap langdistanse

Lørdagens løp er kretsmesterskap i langdistanse for løpere fra Sør-Trøndelag o-krets.

### Studentklasse

Som tidligere år blir det en egen studentklasse. Denne koster kun 30 kr og er åpen for alle som studerer ved et norsk universitet eller høyskole. Dette er en åpen direkteklasse som ikke krever medlemskap i en orienteringsklubb, men deltakere **må kunne fremvise gyldig studentbevis**. Løypene er beregnet for begynnere (c-nivå). Påmelding på eventor eller i løpskontoret før start.

### Presisjonsorientering

Vi gjentar suksessen fra tidligere år og arrangerer pre-O på lørdagen. Dette kan fint gjennomføres før eller etter langdistansen. Påmelding på arena.

### Tidtaking

Emit EKT benyttes til tidtaking og kvittering. Brikkenummer oppgis i påmeldingen. Løpere som er påmeldt uten brikkenummer vil bli tildelt en leiebrikke for kr. 50,- per løp. Vi har et begrenset antall leiebrikker.

## Startlister og PM

Startlister og publiseres på eventor senest torsdag kveld

## Premiering

Premieutdeling på arena alle dager. Dette skjer når klassene er ferdige og vil bli annonsert av speaker. Utdeling av KM-medaljer skjer etter STOKs reglement.

Premieringen skjer etter følgende fordeling:

Til og med D/H11-12:	Full premiering
Utviklingsklasser	Full premiering
D/H13-14, D/H15-16:	1/3 premiering
D/H 17-	1/8 premiering
Veteranklasser:	Kun 1. plass
Direkteløyper:	Ingen premiering
Studentklasse:	Ingen premiering

## Småttroll og barnepass

Det er småttroll og tilbud om barnepass på arena alle dager.

## Toalett og vask

Toalett på samlingsplass alle dager. Ingen dusjfasiliteter.

## Salg

Kiosk med salg av mat og drikke alle dager. Det vil tilbys laktose- og glutenfrie kaker. Betaling kontant, med kort eller med Vipps.

## Naturreservat

Deler av mellom- og langdistansen vil gå i Bymarka naturreservat. Det kreves derfor at løpere ikke skal bryte greiner eller forstyrre fugle- og dyrelivet unødige.

## NB:

Ved å delta på arrangementet aksepterer du å kunne bli tatt bilde av. Bildene kan brukes fritt av NTNUI i markedsføring eller andre sammenhenger samt deling med partnere eller media. Ønsker du ikke dette må du melde fra til arrangøren og/eller fotografen.

## Klasser og løypelengder

Løypelengder er estimert ut fra tidligere løp og det skjer sannsynligvis endringer før løpet. Endelige løypelengder kommer i PM. Vi tar også høyde for at klasser kan slå sammen og/eller flyttes til en annen løype.

### Sprint og mellom (fredag og søndag)

Løype	Nivå	Klasser	Sprint	Mellom
1	A	H17-	2,9	4,0
2	A	D17-	2,4	3,7
3	A	H 15-16, H40-, H50-	2,3	3,4
4	A	D 15-16, D40-, D50-, Direkte A	2,1	3,3
5	A	D60-, D70-, H 60-, H70-	1,5	3,0
6	B	D13-14, H13-14, Direkte B, Utvikling B	1,4	2,7
7	C	D11-12, H11-12, Utvikling C, Direkte C, Student	1,4	2,3
8	N	D9-10, H9-10, Utvikling N, N-åpen	1,0	1,8

### Langdistanse (lørdag)

Løype	Nivå	Klasser	Lang
1	A	H21-, H19-20	8,7
2	A	D21, H35, D19-20, H17-18, Direkte-A	6,5
3	A	H15-16, H45, H50, H55, D17-18, D35	5,5
4	A	D15-16, H60, H65, D45, D50, Direkte A-kort	4,2
5	A	D55, D60, H70	3,3
6	B	H13-14, H75, D65, D70	3,3
7	B	D13-14, D75, Utvikling B, Direkte B	3,1
8	C	D11-12, H11-12, Direkte C, Utvikling C, Student	2,7
9	N	D9-10, H9-10, Utvikling N, N-åpen	2,0

## Kontaktinformasjon

Løpsledere:	Espen Samuelsen Skiri	476 53 175	<a href="mailto:espen.skiri@hotmail.com">espen.skiri@hotmail.com</a>
	Tobias Kristensen	922 77 617	<a href="mailto:2biaskri@gmail.com">2biaskri@gmail.com</a>
Teknisk ansvarlig	Audun Heimdal	418 58 442	<a href="mailto:audunheimdal97@hotmail.com">audunheimdal97@hotmail.com</a>

NTNUI Orientering og våre samarbeidspartnere ønsker alle velkomne til et trivelig arrangement i Trondheim og Bymarka!

