IK Grane Arendal Orientering
Leder: Odd Utstumo
Eskestølveien 277
4848 Arendal
odd@graneorientering.no
Mobil: 91144903
Konto nr.: 2800.07.10026

AAOK-KARUSELLEN. LØP NR 11

onsdag 28.08.2019

Frammøte Øynaheia nord, Espestøylveien (bomvei).

Merket fra Fv 42, avkjørsel til Øynaheiveien ved Mjåvatn. .

Parkering Stor parkeringsplass ved Øynastua, nordenden ved Espestøylveien.

Samlingsplass Ca. 300 meter å gå fra parkeringsplassen til samlingsplass.

Start Fri start kl 17.00 – 18.30. Mål stenger kl 20.30.
Start ca. 500 meter fra samlingsplass.
Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass.
Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Kart Øynaheia nord, utgitt 2008. Revidert 2019, ekvidistanse 5 m,
Alle kart har målestokk 1:7500

Terrengbeskrivelse Småkupert, mye myrer og variert vegetasjon. Lav stitetthet. Skogen er stort sett åpen. Det er få stier og disse er mer utydelige enn de fremstår på kartet pga høyt gress.

Oppvarming Oppvarming skjer mellom arena og start.

Klasser og løyper

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	N	N1, D1 og H1	Ca 1,6 km
2	C	D2 og H2	Ca 1,5 km
3	B	D3 og H3	Ca 2,6 km
4	A-kort	D4 og H4	Ca 2,9 km
5	A-lang	D5 og H5	Ca 3,3 km

Det tas forbehold om justering av løypelengder og klasser.

De første 3 postene i N-løypa er merket med merkebånd da det er lite/utydelige stier i området.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

SPAREBANKEN SØR Stærk. TRIMTEX Custom sportswear

IK Grane Arendal Orientering
Leder: Odd Utstumo
Eskestølveien 277
4848 Arendal
odd@graneorientering.no
Mobil: 91144903
Konto nr.: 2800.07.10026

Startkontingent	Kr 50,00 for løpere t.o.m. 16 år, kr 90,00 for løpere f.o.m. 17 år. Gratis for nybegynnere.
Påmelding	I Eventor: https://eventor.orientering.no/Events/Show/10902 innen tirsdag 27. august kl. 23.59. Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.
Postbeskrivelser	IOF-symboler på kartet. Løype 1 har tekstbeskrivelse i tillegg.
Tidtaking	EKT – Emit. Brikker kan leies for kr. 20,-.
Resultater	Publiseres på Eventor så snart de er klare.
Premiering	Løpet inngår i AAOK-karusellen med sammenlagtpremie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 karusell-løp. I tillegg er det premie til alle til og med 12 år ved hvert løp.
Sammenlagt-rangering	Det er sammenlagtrangering i alle klasser og dette omfatter alle aldre. Det er 1000 poeng til klassevinneren i hvert løp og ni poeng fratrekk for hver prosent av vinnertiden man er etter vinneren. De 8 beste løpene teller. Løpere som ønsker å hevde seg sammenlagt bør derfor stille i samme klasse ved hvert løp.
Småtroll	Fra samlingsplass. Kr 20,00. Påmelding ved samlingsplass.
Vask	Vask med våtklut.
Kiosk	På samlingsplass **–** Kaffe, brus, kake m.m. Vi tar **Vipps**.
Løpsleder	Geir Jonny Ringvoll, tlf; 971 51 242. E-post; gjringvoll@gmail.com
Løypelegger	Stig Alvestad.

Velkommen til O-løp!

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

SPAREBANKEN SØR

Stærk.

TRIMTEX
Custom sportswear