



Innbydelse

O-troll leir 31. august -19



- Sted:** Alsvik Grillplass
- Når:** Lørdag 31. august 2019
- Arrangør:** Sandnes IL orientering
- Frammøte:** Kl. 10:00 ved Alsvik grillplass.
- Deltakere:** Leiren er åpen for o-rekrutter fra alle klubber i Rogaland i alderen 8-12 år, uansett ferdighetsnivå
- Program:** Løpstrening, o-leker, o-teknisk trening og sosialt samvær
- Ta med:**
- egen matpakke til lunsj og drikkeflaske med vann
 - treningstøy etter været, joggesko/o-sko, byttetøy og -sko og eventuelt regntøy
 - kompass og EKT-brikke (for de som har, ellers kan en låne av SI)
 - **Merk:** Mobilfri samling for deltakerne. Telefon legges igjen hjemme.

Vi skal være utendørs hele dagen, så det er viktig med nok og varme klær! Husk å merke klær og utstyr med navn!

Ledere fra klubben: Alle klubber må stille med ledere (ca. 1 leder per 5. barn).

Program for dagen:

- 10:00 Oppmøte ved Alsvik Grillplass
- 10:30 Aktiviteter og o-teknisk trening
- 12:30 Lunsj (alle har med egen niste, SI ordner varm og kald drikke)
- 13:30 Aktiviteter og o-teknisk trening
- 15:30 Mat
- 16:30 Slutt

Kontaktperson: Sigurd Oftedal, 48127393

Velkommen!